

Protein Soufflé

Zutaten: (für 2 Personen)

- 60 g **Energybody Mega Protein Schoko**
- 30 g Kakaopulver
- 1 Ei
- 65 ml Mandelmilch
- 3 TL Kokosblütenzucker
- 1 TL Kokosöl

Den Ofen auf 180°C vorheizen. Währenddessen alle Zutaten in eine Schüssel geben und mit einem Rührgerät solange schlagen bis eine cremige Masse entsteht.

Zwei Soufflé Formen (oder feuerfeste Tassen) mit dem Kokosöl ausfetten und die Mischung gleichmäßig auf die Formen verteilen.

Die Soufflés im Ofen ca. 10 Minuten backen. Die Soufflés mit einem Messer am Rand ablösen und auf einen Teller stürzen.

Schick uns dein Foto!

Teile deine Kreation mit uns, sende uns eine Nachricht bei Facebook oder markiere uns auf deinem Instagram Post!

#TeamEnergybody



@energybodysystems



Jetzt bestellen!

We support you!