

Brasilian Shake

Zutaten:

- 2 Messlöffel **Energybody Whey Isolate**
- 100 g gefrorener Waldbeerenmix
- 100 g Magerquark
- 1 TL Honig
- 200 ml Wasser
- 100 g gefrorene Mango

Zuerst: Waldbeeren, 1 Messlöffel Whey Isolate, 50 g Magerquark, Honig und 100 ml Wasser gut mixen und in ein Glas geben. Anschließend Mango, 1 Messlöffel Protein, 50 g Magerquark und 100 ml Wasser mixen und langsam ins selbe Glas geben.

Viel Spaß beim Genießen!



Jetzt
bestellen!

Jetzt Fan werden!

Like uns online. Teile deine Energybody-Momente mit einem Foto & sei dabei.

#TeamEnergybody



@energybodysystems



We support you!