

## Schoko Whey Muffin

Zutaten: (für 12 Muffins)

- 60 g **Energybody Whey Protein Schoko**
- 200 g Magerquark
- 100 g Haferflocken
- 5 Eiklar
- 2 Bananen
- 1 TL Backpulver

Ofen auf 200°C Umluft vorheizen.  
Alle Zutaten nacheinander in eine Schüssel geben  
und mit einem Mixer oderntlich vermischen bis  
keine Klumpen mehr im Teig sind.

Die fertige Masse in 12 Muffin Formen verteilen.  
Auf einem Bleck in den Ofen geben und 20 Minuten  
auf der mittleren Schiene backen. Komplet  
abkühlen lassen und genießen!



Jetzt  
bestellen!



### Schick uns dein Foto!

Teile deine Kreation mit uns, sende uns eine  
Nachricht bei Facebook oder markiere uns  
auf deinem Instagram Post!

*#TeamEnergybody*



@energybodysystems