

Proteinjoghurt

Zutaten: (für 3 Personen)

- 40 g **Energybody Mega Protein Quark Zitrone**
- 125 g Hüttenkäse (fettfrei)
- 125 g Beeren
- etwas Milch
- 2 EL Haferflocken (optional)

Die ganzen Zutaten bis auf die Beeren werden in einem Mixer gemixt und in eine Schüssel gegeben. Mit Beeren garnieren und genießen.



Schick uns dein Foto!

Teile deine Kreation mit uns, sende uns eine Nachricht bei Facebook oder markiere uns auf deinem Instagram Post!

#TeamEnergybody



@energybodysystems

WWW.ENERGYBODY.COM

Jetzt bestellen!



We support you!