

MEGA PROTEIN

Weißer Nougat Mandel-Pistazie Geschmack

Eiweißkonzentrat zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln. Geschmack: Weißer Nougat Mandel-Pistazie.

Zutaten:

Molkeneweißkonzentrat (51 %), Calcium**caseinat** (43 %), Maltodextrin, Aroma, Verdickungsmittel Xanthan, Emulgator Lecithine (Sonnenblume), Süßungsmittel (Acesulfam K, Cyclamat, Saccharin, Sucralose), Farbstoff Kupferhaltige Komplexe der Chlorophylle und Chlorophylline.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Portion [25 g/250ml Wasser]	% NRV* pro Portion [25 g/250ml Wasser]	pro Portion [25g/250ml Milch [1,5 % Fett]]	% NRV* pro Portion [25g/250ml Milch [1,5% Fett]]
Energie	1627 kJ 384 kcal		407 kJ 96 kcal		901 kJ 213 kcal	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	4,3 g 1,7 g		1,1 g 0,4 g		4,8 g 3,1 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	9,5 g 3,7 g		2,4 g 0,9 g		14 g 13 g	
Eiweiß	76 g		19 g		28 g	
Salz	0,46 g		0,11 g		0,41 g	
Calcium	843 mg	105 %	211 mg	26 %	506 mg	63 %

* Prozent der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (=Nährstoffbezugswerte)

Verzehrempfehlung: Pro Portion 25 g Pulver (ca. 3 gehäufte Esslöffel) mit 250 ml Wasser oder fettarmer Milch (1,5 % Fett) mixen. 1-2 Portionen pro Tag nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

Wichtiger Hinweis: Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Aminosäuren pro 100g reines Eiweiß**

L-Leucin***	10,1 g	L-Tryptophan***	1,6 g	L-Alanin	3,9 g
L-Isoleucin***	5,6 g	L-Valin***	6,1 g	L-Serin	5,5 g
L-Lysin***	8,4 g	L-Histidin	2,4 g	L-Prolin	7,8 g
L-Methionin***	2,4 g	L-Arginin	3,1 g	L-Tyrosin	4,2 g
L-Phenylalanin***	4,0 g	L-Cystein	1,3 g	L-Asparagin + L-Asparaginsäure	8,7 g
L-Threonin***	5,3 g	Glycin	1,8 g	L-Glutamin + L-Glutaminsäure	18,9 g

** auf Basis der Zubereitung mit Wasser *** essentielle Aminosäuren

Kühl und trocken lagern

Inhalt: 975 g (=39 Portionen)