

# PROTEIN KAISERSCHMARRN

**Backmischung zur Herstellung eines eiweißreichen Kaiserschmarrns [ Pancakes]. Mit Süßungsmittel.**

**Zutaten:**

Reismehl, Molkeneiweißisolat (mit Emulgator: Lecithine (Sonnenblume)), Süßungsmittel: Erythrit; Sojaweiß; Rapsölpulver (Rapsöl, Glucosesirup, Milcheiweiß, natürliches Aroma), Hühnervolleipulver, Leinmehl, Säuerungsmittel: Glucono-delta-Lacton; Backtriebmittel: Natriumhydrogencarbonat; jodiertes Speisesalz (Salz, Kaliumjodat), Calciumsulfat, Verdickungsmittel: Xanthan; Aroma.

**Glutenfrei. Laktosefrei.**

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Portion (50 g)	% NRV* pro Portion (50 g)
<b>Energie</b>	1583 kJ 377 kcal		749 kJ 179 kcal	
<b>Fett</b> <b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	16 g 2,5 g		7,7 g 1,2 g	
<b>Kohlenhydrate</b> <b>davon Zucker</b>	35 g 1,0 g		17 g 0,5 g	
<b>Eiweiß</b>	36 g		17 g	
<b>Salz</b>	2,2 g		1,1 g	
<b>Calcium</b>	274 mg	34 %	134 mg	17 %

\*NRV = Nährstoffbezugswerte

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

**Verzehrempfehlung:** Pro Portion 50 g Pulver mit 70 ml kaltem Wasser glattrühren und bei mittlerer Hitze ca. 3 Minuten in einer beschichteten Pfanne backen.

1 Portion Protein Kaiserschmarrn pro Tag essen.

Kühl und trocken lagern.

**Inhalt:** 1000 g (= 20 Portion)