

MEGA PROTEIN

Erdbeer Geschmack

Nährwertinfo

Eiweißkonzentrat (75 %) zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln.

Zutaten: **Milch**eweiß, **Molke**eweiß (mit Emulgator: Lecithine (Sonnenblume)), Aroma, färbendes Lebensmittel: Rote-Beete- Saftpulver, Verdickungsmittel: Xanthan, Säuerungsmittel: Citronensäure, Süßungsmittel (Acesulfam K, Cyclamat, Saccharin), Erdbeerfruchtpulver (Maltodextrin, Erdbeeren, Säureregulator: Citronensäure).

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (25 g/ 250 ml Wasser)	pro Portion (25 g/ 250 ml fettarme Milch (1,5 % Fett))
Energie/Energy	1610 kJ 380 kcal	402 kJ 95 kcal	896 kJ 212 kcal
Fett	4,0 g	1,0 g	4,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g	0,4 g	3,1 g
Kohlenhydrate	9,6 g	2,4 g	14 g
davon Zucker	5,4 g	1,3 g	13 g
Eiweiß	75 g	19 g	27 g
Salz	0,42 g	0,10 g	0,40 g

Aminosäuren pro 100 g reines Eiweiß**

L-Leucin*	10,0 g	L-Arginin	3,1 g
L-Isoleucin*	5,6 g	L-Cystein	1,2 g
L-Lysin*	8,3 g	Glycin	1,8 g
L-Methionin*	2,4 g	L-Alanin	3,8 g
L-Phenylalanin*	4,1 g	L-Serin	5,5 g
L-Threonin*	5,2 g	L-Prolin	8,0 g
L-Tryptophan*	1,5 g	L-Tyrosin	4,3 g
L-Valin*	6,1 g	L-Asparagin + L-Asparaginsäure	8,5 g
L-Histidin	2,4 g	L-Glutamin + L-Glutaminsäure	19,1 g

* = essentielle Aminosäuren

** auf Basis der Zubereitung mit Wasser

Verzehrempfehlung: Pro Portion 25 g Pulver (ca. 3 gehäufte Esslöffel) mit 250 ml Wasser oder fettarmer Milch (1,5 % Fett) mixen. 1-3 Portionen über den Tag verteilt nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

Wichtiger Hinweis: Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern.

Inhalt: 3000 g (5 Beutel à 600 g) (= 120 Portionen)