

WHEY SMOOTHIE

Red Fruits Geschmack

Nährwertinfo

Eiweißreiches Pulver (61 %) zum Mixen eines Smoothies. Mit Süßungsmittel.

Zutaten: **Molke**neiweiß (79 %) (mit Emulgator: Lecithine (Sonnenblume)), färbendes Lebensmittel: Rote-Beete-Saftpulver, Säuerungsmittel: Citronensäure, getrocknete Erdbeerstücke (1,3 %), getrocknete Brombeerstücke (1,3%), getrocknete Himbeerstücke (1,3 %), getrocknete Kirschstücker (1,3 %), Aroma, Süßungsmittel: Sucralose, Farbstoffe (Anthocyane, Allurarot AC*).

* Kann Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (40 g/ 300 ml Wasser)
Energie	1587 kJ 375 kcal	635 kJ 150 kcal
Fett	5,7 g	2,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,1 g	1,2 g
Kohlenhydrate	14 g	5,5 g
davon Zucker	9,3 g	3,7 g
Eiweiß	61 g	24 g
Salz	0,65 g	0,26 g

Aminosäuren pro 100 g reines Eiweiß

L-Leucin*	11,0 g	L-Arginin	2,9 g
L-Isoleucin*	6,0 g	L-Cystein	2,2 g
L-Valin*	5,6 g	Glycin	1,8 g
L-Lysin*	9,1 g	L-Alanin	4,8 g
L-Methionin*	2,1 g	L-Serin	5,2 g
L-Phenylalanin*	3,2 g	L-Prolin	5,5 g
L-Threonin*	6,5 g	L-Tyrosin	3,0 g
L-Tryptophan*	1,8 g	L-Asparagin+	10,5 g
		L-aspartic acid	
L-Histidin	1,9 g	L-Glutamin+	16,9 g
		L-Glutaminsäure	

* = essentielle Aminosäuren

Verzehrempfehlung: Geben Sie pro Portion zunächst 300 ml kaltes Wasser in einen Shaker und fügen anschließend 40 g Pulver (= 4 gestrichene Messlöffel) dazu, dann gut schütteln. Täglich 1 Portion nach dem Training trinken.

Wichtiger Hinweis: Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern.

Inhalt: 600 g (= 15 Portionen)