

MEGA PROTEIN H2O

Ingwer-Orange Geschmack

Eiweißkonzentrat zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln. Geschmack: Ingwer-Orange.

Zutaten: Milcheiweiß [55 %]^{1,2}, Vollmilchpulver [15 %]^{1,2}, Molkeeiweißisolat[14%]², Verdickungsmittel Konjak, Säuerungsmittel Äpfelsäure, Flohsamenschalenpulver, Aroma, Ingwerpulver [1,3 %], Orangenfruchtpulver [Maltodextrin, Orangensaftkonzentrat (0,4 %), Säureregulator Citronensäure], Emulgator Lecithine (Sonnenblume), Süßungsmittel [Ace-sulfam K, Sucralose, Cyclamat, Saccharin], Farbstoff Beta-Carotin. **Glutenfrei.**

¹daraus insgesamt 45,6 % Casein ²daraus insgesamt 20 % Molkeeiweiß (Whey Protein)

| Durchschnittliche Nährwerte | pro 100 g | % NRV* pro 100 g | pro Portion (30 g/250 ml Wasser) | % NRV* pro Portion (30 g/250 ml Wasser) |
|--|---------------------|---------------------|--|--|
| Energie | 1520 kJ 359 kcal | | 456 kJ 108 kcal | |
| Fett davon gesättigte Fettsäuren | 5,0 g 3,0 g | | 1,5 g 0,9 g | |
| Kohlenhydrate davon Zucker | 11 g 8,8 g | | 3,3 g 2,6 g | |
| Eiweiß | 62 g | | 19 g | |
| Salz | 0,41 g | | 0,12 g | |
| Calcium | 1321 mg | 165 % | 396 mg | 50 % |

*Prozent der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (=Nährstoffbezugswerte)

Verzehrempfehlung: Pro Portion 30 g Pulver (= 2 gehäufte Dosierlöffel) mit 250 ml Wasser mixen. 1-2 Portionen pro Tag nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

Wichtiger Hinweis: Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Aminosäuren pro 100g reines Eiweiß

| | |
|------------------|-------|
| L-Leucin** | 9,6 g |
| L-Isoleucin** | 5,3 g |
| L-Lysin** | 8,0 g |
| L-Methionin** | 2,6 g |
| L-Phenylalanin** | 4,4 g |
| L-Threonin** | 4,5 g |

| | |
|----------------|-------|
| L-Tryptophan** | 1,4 g |
| L-Valin** | 6,0 g |
| L-Histidin | 2,8 g |
| L-Arginin | 3,4 g |
| L-Cystein | 1,1 g |
| Glycin | 1,8 g |

| | |
|-----------------------------------|--------|
| L-Alanin | 3,4 g |
| L-Serin | 5,0 g |
| L-Prolin | 8,8 g |
| L-Tyrosin | 4,6 g |
| L-Asparagin + L-Asparaginsäure | 7,9 g |
| L-Glutamin + L-Glutaminsäure | 19,7 g |

** essentielle Aminosäuren

Kühl und trocken lagern.

Inhalt: 900 g (=30 Portionen)