

# MEGA PROTEIN

SCHOKO

**ENERGYBODY**  
SYSTEMS

Calcium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

**Eiweißkonzentrat zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln. Geschmack: Schoko.**

**Zutaten:** Calciumcaseinat [42 %], Molkeeiweißkonzentrat [30 %], Molkeeiweißisolat [11 %], fettarmes Kakaopulver [9 %], Aroma, Verdickungsmittel Xanthan, Emulgator Lecithine [Sonnenblume], Süßungsmittel [Acesulfam K, Cyclamat, Saccharin, Sucralose].

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Portion [25 g/250 ml Wasser]	% NRV* pro Portion [25 g/250 ml Wasser]	pro Portion [25 g/250 ml Milch [1,5 % Fett]]	% NRV* pro Portion [25 g/250 ml Milch [1,5% Fett]]
<b>Energie</b>	1550 kJ 366 kcal		388 kJ 92 kcal		881 kJ 209 kcal	
<b>Fett davon gesättigte Fettsäuren</b>	4,0 g 1,8 g		1,0 g 0,5 g		4,7 g 3,1 g	
<b>Kohlenhydrate davon Zucker</b>	6,8 g 2,8 g		1,7 g 0,7 g		14 g 13 g	
<b>Eiweiß</b>	74 g		18 g		27 g	
<b>Salz</b>	0,47 g		0,12 g		0,41 g	
<b>Calcium</b>	792 mg	99 %	198 mg	25 %	493 mg	62 %

\* Prozent der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (= Nährstoffbezugswerte)

## Aminosäuren pro 100 g reines Eiweiß\*\*

L-Leucin***	9,9 g	L-Tryptophan***	1,5 g	L-Alanin	3,8 g
L-Isoleucin***	5,5 g	L-Valin***	6,0 g	L-Serin	5,4 g
L-Lysin***	8,3 g	L-Histidin	2,4 g	L-Prolin	7,8 g
L-Methionin***	2,4 g	L-Arginin	3,1 g	L-Tyrosin	4,3 g
L-Phenylalanin***	4,1 g	L-Cystein	1,3 g	L-Asparagin + L-Asparaginsäure	8,8 g
L-Threonin***	5,1 g	Glycin	1,8 g	L-Glutamin + L-Glutaminsäure	18,9 g

\*\* auf Basis der Zubereitung mit Wasser

\*\*\* essentielle Aminosäuren

**Verzehrempfehlung:** Pro Portion 25 g Eiweiß-Pulver mit 250 ml Wasser oder fettarmer Milch (1,5 % Fett) mixen. 1-3 Portionen über den Tag verteilt nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

**Wichtiger Hinweis:** Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

**Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.**

Kühl und trocken lagern.

**Inhalt: 500 g (= 20 Portionen)**