

MEGA PROTEIN

VANILLE

ENERGYBODY
SYSTEMS

Calcium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Eiweißkonzentrat zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln. Geschmack: Vanille.

Zutaten: Calciumcaseinat [46 %], Molkeeiweißkonzentrat [46 %], Weizenstärke, Verdickungsmittel Xanthan, Aroma, Emulgator Lecithine (Sonnenblume), Süßungsmittel (Acesulfam K, Cyclamat, Saccharin, Sucralose), Farbstoff Beta-Carotin.

| Durchschnittliche Nährwerte | pro 100 g | % NRV* pro 100 g | pro Portion [25 g/250 ml Wasser] | % NRV* pro Portion [25 g/250 ml Wasser] | pro Portion [25 g/250 ml Milch [1,5 % Fett]] | % NRV* pro Portion [25 g/250 ml Milch [1,5% Fett]] |
|---|---------------------|---------------------|--|--|---|--|
| Energie | 1617 kJ 382 kcal | | 404 kJ 95 kcal | | 898 kJ 213 kcal | |
| Fett davon gesättigte Fettsäuren | 4,1 g 1,6 g | | 1,0 g 0,4 g | | 4,8 g 3,1 g | |
| Kohlenhydrate davon Zucker | 8,7 g 2,9 g | | 2,2 g 0,7 g | | 14 g 13 g | |
| Eiweiß | 77 g | | 19 g | | 28 g | |
| Salz | 0,44 g | | 0,11 g | | 0,4 g | |
| Calcium | 881 mg | 110 % | 220 mg | 28 % | 515 mg | 64 % |

* Prozent der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (= Nährstoffbezugswerte)

Aminosäuren pro 100 g reines Eiweiß**

| | | | | | |
|-------------------|--------|-----------------|-------|-----------------------------------|--------|
| L-Leucin*** | 10,0 g | L-Tryptophan*** | 1,5 g | L-Alanin | 3,8 g |
| L-Isoleucin*** | 5,6 g | L-Valin*** | 6,1 g | L-Serin | 5,5 g |
| L-Lysin*** | 8,3 g | L-Histidin | 2,4 g | L-Prolin | 8,0 g |
| L-Methionin*** | 2,4 g | L-Arginin | 3,1 g | L-Tyrosin | 4,3 g |
| L-Phenylalanin*** | 4,1 g | L-Cystein | 1,2 g | L-Asparagin + L-Asparaginsäure | 8,5 g |
| L-Threonin*** | 5,2 g | Glycin | 1,8 g | L-Glutamin + L-Glutaminsäure | 19,1 g |

** auf Basis der Zubereitung mit Wasser

*** essentielle Aminosäuren

Verzehrempfehlung: Pro Portion 25 g Eiweiß-Pulver mit 250 ml Wasser oder fettarmer Milch (1,5 % Fett) mixen. 1-3 Portionen über den Tag verteilt nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

Wichtiger Hinweis: Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Kühl und trocken lagern.

Inhalt: 500 g (= 20 Portionen)