

MEGA PROTEIN

Greek Café Frappé Geschmack

Eiweißkonzentrat mit Kaffee-Extrakt zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln. Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen. (27 mg Koffein pro 100 ml Shake). Geschmack: Greek Café Frappé.

Zutaten: Calciumcaseinat [42 %], Molkeeiweißkonzentrat [39 %], Kaffee-Extrakt [7 %], fettarmes Kakaopulver [5 %], Aroma, Verdickungsmittel Xanthan, Gerstenmalzmehl geröstet, Emulgator Lecithine (Sonnenblume), Süßungsmittel (Acesulfam K, Cyclamat, Saccharin).

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Portion [25 g/250ml Wasser]	% NRV* pro Portion [25 g/250ml Wasser]	pro Portion [25g/250ml Milch [1,5 % Fett]]	% NRV* pro Portion [25g/250ml Milch [1,5% Fett]]
Energie	1572 kJ 372 kcal		393 kJ 93 kcal		887 kJ 210 kcal	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	4,1 g 1,7 g		1,0 g 0,4 g		4,8 g 3,1 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	11 g 2,3 g		2,7 g 0,6 g		15 g 13 g	
Eiweiß	71 g		18 g		26 g	
Salz	0,54 g		0,14 g		0,43 g	
Calcium	801 mg	100 %	200 mg	25 %	495 mg	62 %

* Prozent der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (=Nährstoffbezugswerte)

Verzehrempfehlung: Pro Portion 25 g Pulver (ca. 3 gehäufte Esslöffel) mit 250 ml Wasser oder fettarmer Milch (1,5 % Fett) mixen. 1-2 Portionen pro Tag nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

Wichtiger Hinweis: Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Aminosäuren pro 100g reines Eiweiß**

L-Leucin***	9,6 g	L-Tryptophan***	1,5 g	L-Alanin	3,7 g
L-Isoleucin***	5,4 g	L-Valin***	6,0 g	L-Serin	5,4 g
L-Lysin***	8,0 g	L-Histidin	2,4 g	L-Prolin	7,9 g
L-Methionin***	2,4 g	L-Arginin	3,1 g	L-Tyrosin	4,2 g
L-Phenylalanin***	4,0 g	L-Cystein	1,1 g	L-Asparagin + L-Asparaginsäure	8,4 g
L-Threonin***	5,0 g	Glycin	1,8 g	L-Glutamin + L-Glutaminsäure	18,6 g

** auf Basis der Zubereitung mit Wasser *** essentielle Aminosäuren

Kühl und trocken lagern

Inhalt: 975 g (=39 Portionen)