

KET'ONE SHAKE

Kokos Geschmack

Nahrungsergänzungsmittel mit mittelkettigen Triglyceriden (MCT), Molkeprotein, L-Leucin und Vitaminen. Mit Süßungsmittel. Pulver zum Anrühren in Wasser. Geschmack: Kokos.

Zutaten: MCT*-Fettpulver (MCT* aus Kokosnussöl, Akazienfaser), 30 % **Molkeprotein**isolat (mit Emulgator Lecithine [**Soja**]), L-Leucin, Aroma, Verdickungsmittel (Gummi Arabicum, Xanthan), Süßungsmittel Sucralose, Salz, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B12. **Laktosefrei. Glutenfrei.** *MCT =Mittelkettige Triglyceride.

Durchschnittlicher Gehalt	pro Tagesportion (40 g)	% NRV** pro Tagesportion (40 g)
Riboflavin (= Vitamin B2)	1,4 mg	100 %
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Vitamin B12	3,1 µg	125 %
Mittelkettige Triglyceride (MCT)	16,5 g	***
L-Leucin gesamt	4,0 g	***
davon frei zugesetzt	3,0 g	***

** Nährstoffbezugswerte gemäß Lebensmittelinformationsverordnung. *** Keine Empfehlung vorhanden.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Tagesportion (40 g)
Energie	2242 kJ 542 kcal	897 kJ 217 kcal
Fett	42 g	17 g
davon gesättigte Fettsäuren	42 g	17 g
Kohlenhydrate	1,3 g	0,5 g
davon Zucker	1,1 g	<0,5 g
Ballaststoffe	16 g	6,2 g
Eiweiß	31 g	13 g
Salz	0,41 g	0,16 g

Verzehrempfehlung: Pro Portion 20 g Pulver (1 Portionsbeutel) mit 150 ml Wasser in einen Shaker geben und ca. 20 Sekunden lang schütteln. Je 1 Portion morgens nach dem Aufstehen und 1 Portion nachmittags zwischen den Mahlzeiten nehmen.

Wichtige Hinweise: Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Proteine tragen zum Aufbau und dem Erhalt von Muskelmasse bei.

Kühl und trocken lagern.

Inhalt: 20 g (=1 Portion)