

MEGA PROTEIN H2O

Erdbeere Geschmack

Eiweißkonzentrat zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln. Geschmack: Erdbeere.

Zutaten: Milcheiweiß [60 %]^{1,2}, Vollmilchpulver [14 %]^{1,2}, Molkeeiweißisolat[14%]², Verdickungsmittel Konjak, Flohsamenschalenpulver, natürliches Aroma, färbendes Lebensmittel Rote-Beete-Saftpulver, Säuerungsmittel Citronensäure, Emulgatoren [Lecithine (Sonnenblume), Lecithine (**Soja**)], Süßungsmittel [Acesulfam K, Sucralose, Cyclamat, Saccharin], Erdbeerfruchtpulver [0,1 %] (Erdbeeren [0,05 %], Maltodextrin, Säureregulator Citronensäure). **Glutenfrei.**

¹daraus insgesamt 45,3 % Casein ²daraus insgesamt 19,7 % Molkeeiweiß (Whey Protein)

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Portion (30 g/250 ml Wasser)	% NRV* pro Portion (30 g/ 250 ml Wasser)
Energie	1522 kJ 360 kcal		457 kJ 108 kcal	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	4,8 g 2,9 g		1,4 g 0,9 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	11 g 7,9 g		3,1 g 2,4 g	
Eiweiß	65 g		20 g	
Salz	0,40 g		0,12 g	
Calcium	1406 mg	176 %	422 mg	53 %

*Prozent der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (=Nährstoffbezugswerte)

Verzehrempfehlung: Pro Portion 30 g Pulver (= 1 Beutel) mit 250 ml Wasser mixen. 1-2 Portionen pro Tag nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

Wichtiger Hinweis: Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Aminosäuren pro 100g reines Eiweiß

L-Leucin**	9,5 g
L-Isoleucin**	5,2 g
L-Lysin**	8,0 g
L-Methionin**	2,7 g
L-Phenylalanin**	4,4 g
L-Threonin**	4,5 g

L-Tryptophan**	1,4 g
L-Valin**	6,0 g
L-Histidin	2,9 g
L-Arginin	3,4 g
L-Cystein	1,0 g
Glycin	1,8 g

L-Alanin	3,4 g
L-Serin	5,0 g
L-Prolin	8,9 g
L-Tyrosin	4,6 g
L-Asparagin + L-Asparaginsäure	7,8 g
L-Glutamin + L-Glutaminsäure	19,7 g

** essentielle Aminosäuren

Kühl und trocken lagern.

Inhalt: 30 g (=1 Portion)