



DAILY GLOW PROTEIN
Dutch Chocolate Geschmack

Nährwertinfo

Eiweißkonzentrat (78 %) mit Magnesium und 10 Vitaminen zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln.

Zutaten: Milchprotein (67,7 %), Molkenprotein (enthält Emulgator Sonnenblumenlecithine)(8,9 %), Sojaproteinisolat (8,9 %), fettreduziertes Kakaopulver (7 %), Hühnerei-Eiweißpulver (3,3 %), Magnesiumcarbonat, L-Carnitin (1,0 %), Verdickungsmittel Xanthan, Aroma, Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12, Süßungsmittel (Cyclamat, Saccharin, Acesulfam K). Kann Spuren von **Gluten** und **Lupine** enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Portion mit Wasser 30 g, 300 ml	% NRV* pro Portion mit Wasser 30 g, 300 ml	pro Portion mit fettarmer Milch (1,5 % Fett) 30 g, 300 ml	% NRV* pro Portion mit fettarmer Milch (1,5 % Fett) 30 g, 300 ml
Energie	1486 kJ 351 kcal		446 kJ 105 kcal		1055 kJ 249 kcal	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g 1,5 g		0,7 g 0,5 g		5,2 g 3,4 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	1,9 g 0,9 g		0,6 g <0,5 g		15 g 15 g	
Eiweiß	78 g		24 g		34 g	
Salz	0,63 g		0,19 g		0,57 g	
Vitamine						
Vitamin C	268 mg	335 %	80 mg	101 %	83 mg	104 %
Niacin	54 mg	338 %	16 mg	101 %	17 mg	103 %
Vitamin	40 mg	333 %	12 mg	100 %	12 mg	101 %
Pantothensäure	20 mg	336 %	6,1 mg	101 %	7,1 mg	118 %
Vitamin B6	4,7 mg	334 %	1,4 mg	100 %	1,6 mg	111 %
Riboflavin (=Vitamin B2)	4,7 mg	338 %	1,4 mg	101 %	2,0 mg	140 %
Thiamin (=Vitamin B1)	3,7 mg	337 %	1,1 mg	101 %	1,2 mg	112 %
Folsäure	687 µg	343 %	206 µg	103 %	220 µg	110 %
Biotin	167 µg	333 %	50 µg	100 %	60 µg	121 %
Vitamin B 12	8,3 µg	333 %	2,5 µg	100 %	4,0 µg	160 %
Mineralstoffe						
Magnesium	347 mg	93 %	104 mg	28 %	140 mg	37 %
Calcium	1029 mg	129 %	309 mg	39 %	669 mg	84 %

* Prozent der Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (= Nährstoffbezugswerte)



Verzehrempfehlung: Geben Sie pro Portion zunächst 300 ml Wasser oder fettarme Milch (1,5 % Fett) in einen Shaker und fügen anschließend 30 g Pulver (=3 Messlöffel) dazu, gut schütteln-fertig! Täglich 1 Portion nach dem Training trinken.

Wichtiger Hinweis: Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern

Inhalt: 420 g (= 14 Portionen)