

MEGA PROTEIN

QUARK-ZITRONE

ENERGYBODY
SYSTEMS

Calcium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Eiweißkonzentrat zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln. Geschmack: Quark-Zitrone.

Zutaten: Calciumcaseinat [46 %], Molkeeiweißkonzentrat [46 %], Aroma, Verdickungsmittel Xanthan, Weizenstärke, Emulgator Lecithine (Sonnenblume), Süßungsmittel [Acesulfam K, Cyclamat, Saccharin], Quarkpulver [0,1 %].

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Portion [25 g/250 ml Wasser]	% NRV* pro Portion [25 g/250 ml Wasser]	pro Portion [25 g/250 ml Milch [1,5 % Fett]]	% NRV* pro Portion [25 g/250 ml Milch [1,5% Fett]]
Energie	1599 kJ 377 kcal		400 kJ 94 kcal		893 kJ 212 kcal	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	4,2 g 1,7 g		1,0 g 0,4 g		4,8 g 3,1 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	7,7 g 2,6 g		1,9 g 0,6 g		14 g 13 g	
Eiweiß	77 g		19 g		28 g	
Salz	0,46 g		0,11 g		0,41 g	
Calcium	879 mg	110 %	220 mg	27 %	515 mg	64 %

* Prozent der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (= Nährstoffbezugswerte)

Aminosäuren pro 100 g reines Eiweiß**

L-Leucin***	9,9 g	L-Tryptophan***	1,5 g	L-Alanin	3,8 g
L-Isoleucin***	5,6 g	L-Valin***	6,1 g	L-Serin	5,5 g
L-Lysin***	8,3 g	L-Histidin	2,4 g	L-Prolin	8,0 g
L-Methionin***	2,4 g	L-Arginin	3,1 g	L-Tyrosin	4,3 g
L-Phenylalanin***	4,1 g	L-Cystein	1,2 g	L-Asparagin + L-Asparaginsäure	8,5 g
L-Threonin***	5,2 g	Glycin	1,8 g	L-Glutamin + L-Glutaminsäure	19,1 g

** auf Basis der Zubereitung mit Wasser

*** essentielle Aminosäuren

Verzehrempfehlung: Pro Portion 25 g Eiweiß-Pulver mit 250 ml Wasser oder fettarmer Milch (1,5 % Fett) mixen. 1-3 Portionen über den Tag verteilt nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

Wichtiger Hinweis: Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Kühl und trocken lagern.

Inhalt: 500 g (= 20 Portionen)