

# MEGA PROTEIN

ERDBEERE-JOGHURT

**ENERGYBODY**  
SYSTEMS

Calcium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

**Eiweißkonzentrat zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln. Geschmack: Erdbeere-Joghurt.**

**Zutaten:** Calciumcaseinat (41 %), Molkeeiweißkonzentrat (41 %), Aroma, Weizenstärke, getrocknete Erdbeerstücke (3 %), färbendes Lebensmittel Rote-Beete-Saftpulver, Verdickungsmittel Xanthan, Säuerungsmittel Citronensäure, Joghurtpulver (1,0 %), Emulgator Lecithine (Sonnenblume), Süßungsmittel (Acesulfam K, Cyclamat, Saccharin), Erdbeerfruchtpulver (0,1 %) (Erdbeeren, Maltodextrin, Säureregulator Citronensäure).

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Portion (25 g/250 ml Wasser)	% NRV* pro Portion (25 g/250 ml Wasser)	pro Portion (25 g/250 ml Milch [1,5 % Fett])	% NRV* pro Portion (25 g/250 ml Milch [1,5% Fett])
<b>Energie</b>	1596 kJ 377 kcal		399 kJ 94 kcal		893 kJ 211 kcal	
<b>Fett davon gesättigte Fettsäuren</b>	3,8 g 1,5 g		1,0 g 0,4 g		4,7 g 3,1 g	
<b>Kohlenhydrate davon Zucker</b>	14 g 7,2 g		3,5 g 1,8 g		16 g 14 g	
<b>Eiweiß</b>	70 g		18 g		26 g	
<b>Salz</b>	0,40 g		0,10 g		0,39 g	
<b>Calcium</b>	793 mg	99 %	198 mg	25 %	493 mg	62 %

\* Prozent der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (= Nährstoffbezugswerte)

## Aminosäuren pro 100 g reines Eiweiß\*\*

L-Leucin***	9,9 g	L-Tryptophan***	1,5 g	L-Alanin	3,8 g
L-Isoleucin***	5,5 g	L-Valin***	6,1 g	L-Serin	5,5 g
L-Lysin***	8,2 g	L-Histidin	2,4 g	L-Prolin	7,9 g
L-Methionin***	2,4 g	L-Arginin	3,1 g	L-Tyrosin	4,2 g
L-Phenylalanin***	4,1 g	L-Cystein	1,2 g	L-Asparagin + L-Asparaginsäure	8,5 g
L-Threonin***	5,1 g	Glycin	1,8 g	L-Glutamin + L-Glutaminsäure	18,9 g

\*\* auf Basis der Zubereitung mit Wasser

\*\*\* essentielle Aminosäuren

**Verzehrempfehlung:** Pro Portion 25 g Eiweiß-Pulver mit 250 ml Wasser oder fettarmer Milch (1,5 % Fett) mixen. 1-3 Portionen über den Tag verteilt nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

**Wichtiger Hinweis:** Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

**Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.**

Kühl und trocken lagern.

**Inhalt: 500 g (= 20 Portionen)**