

NATURE WHEY

Vanille Geschmack

**Nahrungsergänzungsmittel. Pulver mit Molkeprotein, L-Glutamin und Calcium. Mit Süßungsmitteln.
Geschmack: Vanille.**

Zutaten: Molkeproteinkonzentrat (55 %), Molkeproteinisolat (33%), L-Glutamin, Flohsamenschalenpulver, Aroma, Süßungsmittel [Sucralose, Steviolglycoside aus Stevia], Farbstoff Beta-Carotin, Calciumcitrat, Emulgator Lecithine [Sonnenblume]. **Allergenhinweis:** Vorübergehender Austausch von „Lecithine [Sonnenblume]“ gegen „Lecithine [Soja]“.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (30 g)	% NRV* pro Portion (30 g)	pro 2 Portionen (60 g)	% NRV* pro 2 Portionen (60 g)
Energie	1580 kJ 373 kcal	474 kJ 112 kcal		948 kJ 224 kcal	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	4,3 g 2,5 g	1,3 g 0,7 g		2,6 g 1,5 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	4,6 g 4,0 g	1,4 g 1,2 g		2,8 g 2,4 g	
Eiweiß	77 g	23 g		46 g	
Salz	0,55 g	0,17 g		0,33 g	
Calcium	467 mg	140 mg	18 %	280 mg	35 %
Sonstige Stoffe					
Aminosäuren					
Freies L-Glutamin	5,0 g	1,5 g		3,0 g	
Aminosäuren gesamt					
L-Leucin** [BCAA***]	7,5 g	2,2 g		4,5 g	
L-Isoleucin** [BCAA***]	4,6 g	1,4 g		2,7 g	
L-Valin** [BCAA***]	4,2 g	1,3 g		2,5 g	
L-Lysin**	6,6 g	2,0 g		4,0 g	
L-Methionin**	1,5 g	0,4 g		0,9 g	
L-Phenylalanin**	2,2 g	0,7 g		1,3 g	
L-Threonin**	4,7 g	1,4 g		2,8 g	
L-Tryptophan**	1,2 g	0,4 g		0,7 g	
L-Histidin	1,3 g	0,4 g		0,8 g	
L-Arginin	1,8 g	0,5 g		1,1 g	
L-Cystein	1,6 g	0,5 g		1,0 g	
Glycin	1,2 g	0,4 g		0,7 g	
L-Alanin	3,5 g	1,1 g		2,1 g	
L-Serin	3,6 g	1,1 g		2,2 g	
L-Prolin	4,0 g	1,2 g		2,4 g	
L-Tyrosin	2,0 g	0,6 g		1,2 g	
L-Asparagin + L-Asparaginsäure	7,4 g	2,2 g		4,5 g	
L-Glutamin + L-Glutaminsäure	17,2 g	5,2 g		10,3 g	

* Prozent der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (=Nährstoffbezugswerte). ** = essentielle Aminosäuren *** BCAA = verzweigtkettige Aminosäuren

NATURE WHEY

Vanille Geschmack

Verzehrempfehlung: Pro Portion 30 g Pulver (= 3 gestrichene Messlöffel) mit 200 ml Wasser in einen Shaker geben und 20 Sekunden lang schütteln. 1-2 Portionen pro Tag nehmen. Besonders empfiehlt sich die Verwendung nach dem Training.

Wichtige Hinweise: Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern.

Inhalt: 600 g (=20 Portionen)