

MEGA PROTEIN H2O

Schokolade Geschmack

Eiweißkonzentrat zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln. Geschmack: Schokolade.

Zutaten: Milcheiweiß [60 %]^{1,2}, Molkeeiweißisolat [14 %]², fettarmes Kakaopulver [8 %], Vollmilchpulver [8 %]^{1,2}, Aroma, Verdickungsmittel Konjak, Flohsamenschalenpulver, Emulgatoren [Lecithine (Sonnenblume), Lecithine (**Soja**)], Süßungsmittel [Acesulfam K, Sucralose, Cyclamat, Saccharin]. **Glutenfrei.**

¹daraus insgesamt 43,2 % Casein ²daraus insgesamt 20 % Molkeeiweiß (Whey Protein)

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Portion (30 g/250 ml Wasser)	% NRV* pro Portion (30 g/ 250 ml Wasser)
Energie	1472 kJ 348 kcal		442 kJ 105 kcal	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	4,1 g 2,3 g		1,2 g 0,7 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	9,0 g 6,2 g		2,7 g 1,9 g	
Eiweiß	65 g		20 g	
Salz	0,41 g		0,13 g	
Calcium	1353 mg	169 %	406 mg	51 %

*Prozent der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (=Nährstoffbezugswerte)

Verzehrempfehlung: Pro Portion 30 g Pulver (= 1 Beutel) mit 250 ml Wasser mixen. 1-2 Portionen pro Tag nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

Wichtiger Hinweis: Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Aminosäuren pro 100g reines Eiweiß

L-Leucin**	9,5 g
L-Isoleucin**	5,2 g
L-Lysin**	7,9 g
L-Methionin**	2,6 g
L-Phenylalanin**	4,3 g
L-Threonin**	4,5 g

L-Tryptophan**	1,4 g
L-Valin**	6,0 g
L-Histidin	2,9 g
L-Arginin	3,4 g
L-Cystein	1,0 g
Glycin	1,8 g

L-Alanin	3,5 g
L-Serin	5,1 g
L-Prolin	8,6 g
L-Tyrosin	4,5 g
L-Asparagin + L-Asparaginsäure	8,0 g
L-Glutamin + L-Glutaminsäure	19,4 g

** essentielle Aminosäuren

Kühl und trocken lagern.

Inhalt: 30 g (=1 Portion)