

# MEGA PROTEIN H2O

Vanille Geschmack

**Eiweißkonzentrat zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln. Geschmack: Vanille.**

**Zutaten:** Milcheiweiß [59 %]<sup>1,2</sup>, Vollmilchpulver [15 %]<sup>1,2</sup>, Molkeeiweißisolat[14%]<sup>2</sup>, Verdickungsmittel Konjak, Aroma, Flohsamenschalenpulver, Emulgatoren [ Lecithine (Sonnenblume), Lecithine (**Soja**)], Süßungsmittel [Acesulfam K, Sucralose, Cyclamat, Saccharin], Farbstoff Beta-Carotin. **Glutenfrei.**

<sup>1</sup>daraus insgesamt 43,7 % Casein <sup>2</sup>daraus insgesamt 19,7 % Molkeeiweiß (Whey Protein)

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Portion (30 g/250 ml Wasser)	% NRV* pro Portion (30 g/250 ml Wasser)
Energie	1531 kJ 362 kcal		459 kJ 109 kcal	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	5,1 g 3,0 g		1,5 g 0,9 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	11 g 9,0 g		3,3 g 2,7 g	
Eiweiß	65 g		20 g	
Salz	0,41 g		0,12 g	
Calcium	1393 mg	174 %	418 mg	52 %

\*Prozent der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (=Nährstoffbezugswerte)

**Verzehrempfehlung:** Pro Portion 30 g Pulver (= 1 Beutel) mit 250 ml Wasser mixen. 1-2 Portionen pro Tag nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

**Wichtiger Hinweis:** Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

## Aminosäuren pro 100g reines Eiweiß

L-Leucin**	9,5 g
L-Isoleucin**	5,2 g
L-Lysin**	7,9 g
L-Methionin**	2,6 g
L-Phenylalanin**	4,3 g
L-Threonin**	4,5 g

L-Tryptophan**	1,4 g
L-Valin**	6,0 g
L-Histidin	2,9 g
L-Arginin	3,4 g
L-Cystein	1,0 g
Glycin	1,8 g

L-Alanin	3,5 g
L-Serin	5,1 g
L-Prolin	8,6 g
L-Tyrosin	4,5 g
L-Asparagin + L-Asparaginsäure	8,0 g
L-Glutamin + L-Glutaminsäure	19,4 g

\*\* essentielle Aminosäuren

Kühl und trocken lagern.

Inhalt: 30 g (=1 Portion)