

MEGA PROTEIN H2O

Ingwer-Orange Geschmack

Eiweißkonzentrat zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln. Geschmack: Ingwer-Orange.

Zutaten: Milcheiweiß [55 %]^{1,2}, Vollmilchpulver [15 %]^{1,2}, Molkeneiweißisolat[14%]², Verdickungsmittel Konjak, Säuerungsmittel Äpfelsäure, Flohsamenschalenpulver, Aroma, Ingwerpulver [1,3 %], Orangenfruchtpulver [Maltodextrin, Orangensaftkonzentrat [0,4 %], Säureregulator Citronensäure], Emulgator Lecithine (Sonnenblume), Süßungsmittel [Ace-sulfam K, Sucralose, Cyclamat, Saccharin], Farbstoff Beta-Carotin. **Glutenfrei.**

¹daraus insgesamt 45,6 % Casein ²daraus insgesamt 20 % Molkeneiweiß (Whey Protein)

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Portion [30 g/250 ml Wasser]	% NRV* pro Portion [30 g/250 ml Wasser]
Energie	1520 kJ 359 kcal		456 kJ 108 kcal	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	5,0 g 3,0 g		1,5 g 0,9 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	11 g 8,8 g		3,3 g 2,6 g	
Eiweiß	62 g		19 g	
Salz	0,41 g		0,12 g	
Calcium	1321 mg	165 %	396 mg	50 %

*Prozent der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (=Nährstoffbezugswerte)

Verzehrempfehlung: Pro Portion 30 g Pulver (= 1 Beutel) mit 250 ml Wasser mixen. 1-2 Portionen pro Tag nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

Wichtiger Hinweis: Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Aminosäuren pro 100g reines Eiweiß

L-Leucin**	9,6 g
L-Isoleucin**	5,3 g
L-Lysin**	8,0 g
L-Methionin**	2,6 g
L-Phenylalanin**	4,4 g
L-Threonin**	4,5 g

L-Tryptophan**	1,4 g
L-Valin**	6,0 g
L-Histidin	2,8 g
L-Arginin	3,4 g
L-Cystein	1,1 g
Glycin	1,8 g

L-Alanin	3,4 g
L-Serin	5,0 g
L-Prolin	8,8 g
L-Tyrosin	4,6 g
L-Asparagin + L-Asparaginsäure	7,9 g
L-Glutamin + L-Glutaminsäure	19,7 g

** essentielle Aminosäuren

Kühl und trocken lagern.

Inhalt: 30 g (=1 Portion)