

# NATURE WHEY

Chocolate Coffee Geschmack

**Nahrungsergänzungsmittel. Pulver mit Molkeprotein, L-Glutamin, Calcium, Guarana- und Grüner-Kaffee-Extrakt. Mit Süßungsmitteln. Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen. (46 mg Koffein / 30g; 92 mg Koffein/ 60 g). Geschmack: Chocolate Coffee.**

**Zutaten:** Molkeproteinkonzentrat (51 %), Molkeproteinisolat (32 %), L-Glutamin, Flohsamenschalenpulver, fettarmes Kakaopulver (4 %), Guarana-Extrakt, Aroma, Grüner-Kaffee-Extrakt, Salz, Calciumcitrat, Emulgator Lecithine (Sonnenblume), Süßungsmittel (Sucralose, Steviolglycoside aus Stevia). **Glutenfrei. Laktosearm.**

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (30 g)	% NRV* pro Portion (30 g)	pro 2 Portionen (60 g)	% NRV* pro 2 Portionen (60 g)
Energie	1540 kJ 364 kcal	462 kJ 109 kcal		924 kJ 219 kcal	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	4,4 g 2,5 g	1,3 g 0,8 g		2,6 g 1,5 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	4,0 g 2,9 g	1,2 g 0,9 g		2,4 g 1,7 g	
Ballaststoffe	5,9 g	1,8 g		3,5 g	
Eiweiß	74 g	22 g		44 g	
Salz	0,89 g	0,27 g		0,54 g	
Calcium	466 mg	140 mg	17 %	279 mg	35 %
<b>Sonstige Stoffe</b>					
Guarana-Extrakt davon Koffein	667 mg 147 mg	200 mg 44 mg		400 mg 88 mg	
Grüner-Kaffee-Extrakt davon Chlorogensäure davon Koffein	333 mg 167 mg 7 mg	100 mg 50 mg 2 mg		200 mg 100 mg 4 mg	
Koffein gesamt	154 mg	46 mg		92 mg	
<b>Aminosäuren</b>					
Freies L-Glutamin	5,0 g	1,5 g		3,0 g	
<b>Aminosäuren gesamt</b>					
L-Leucin** (BCAA***)	7,1 g	2,1 g		4,2 g	
L-Isoleucin** (BCAA***)	4,3 g	1,3 g		2,6 g	
L-Valin** (BCAA***)	4,0 g	1,2 g		2,4 g	
L-Lysin**	6,2 g	1,9 g		3,7 g	
L-Methionin**	1,4 g	0,4 g		0,8 g	
L-Phenylalanin**	2,1 g	0,6 g		1,2 g	
L-Threonin**	4,5 g	1,4 g		2,7 g	
L-Tryptophan**	1,1 g	0,3 g		0,7 g	
L-Histidin	1,2 g	0,4 g		0,7 g	
L-Arginin	1,7 g	0,5 g		1,0 g	
L-Cystein	1,5 g	0,5 g		0,9 g	
Glycin	1,2 g	0,4 g		0,7 g	

# NATURE WHEY

Chocolate Coffee Geschmack

L-Alanin	3,4 g	1,0 g		2,0 g	
L-Serin	3,5 g	1,0 g		2,1 g	
L-Prolin	3,8 g	1,1 g		2,3 g	
L-Tyrosin	1,9 g	0,6 g		1,2 g	
L-Asparagin + L-Asparaginsäure	7,1 g	2,1 g		4,3 g	
L-Glutamin + L-Glutaminsäure	16,7 g	5,0 g		10,0 g	

\* Prozent der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (=Nährstoffbezugswerte). \*\* = essentielle Aminosäuren \*\*\* BCAA = verzweigtkettige Aminosäuren

**Verzehrempfehlung:** Pro Portion 30 g Pulver (1 Beutel) mit 200 ml Wasser in einen Shaker geben und 20 Sekunden lang schütteln. 1-2 Portionen pro Tag nehmen. Besonders empfiehlt sich die Verwendung nach dem Training.

**Wichtige Hinweise:** Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern.

**Inhalt: 30 g (=1 Portion)**