

NATURE WHEY

Apfel-Pfirsich-Kaktusfeige Geschmack

Nahrungsergänzungsmittel. Pulver mit Molkeprotein, L-Glutamin und Calcium. Mit Süßungsmitteln.
Geschmack: Apfel-Pfirsich-Kaktusfeige.

Zutaten: **Molke**proteinkonzentrat (51 %), **Molke**proteinisolat (32 %), L-Glutamin, Säuerungsmittel Citronensäure, Flohsamenschalenpulver (3,3 %), Aroma, färbendes Lebensmittel Rote-Beete-Saftpulver, Farbstoff Kurkumin, Süßungsmittel (Sucralose, Steviolglycoside aus Stevia), Calciumcitrat, Apfelfruchtpulver (0,1 %) (Maltodextrin, Apfelpüree, Apfelsaftkonzentrat, Säureregulator Citronensäure), Pfirsichpulver (0,1 %), Kaktusfeigenpulver (0,1 %), Emulgator Lecithine (Sonnenblume)¹.

Allergenhinweis: Vorübergehender Austausch von „Lecithine (Sonnenblume)“ gegen „Lecithine (**Soja**)“.

| Durchschnittliche Nährwerte | pro 100 g | pro Portion (30 g) | % NRV* pro Portion (30 g) | pro 2 Portionen (60 g) | % NRV* pro 2 Portionen (60 g) |
|-------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|
| Energie | 1565 kJ 370 kcal | 469 kJ 111 kcal | | 939 kJ 222 kcal | |
| Fett davon gesättigte Fettsäuren | 4,0 g 2,3 g | 1,2 g 0,7 g | | 2,4 g 1,4 g | |
| Kohlenhydrate davon Zucker | 4,9 g 3,3 g | 1,5 g 1,0 g | | 2,9 g 2,0 g | |
| Eiweiß | 74 g | 22 g | | 45 g | |
| Salz | 0,52 g | 0,16 g | | 0,31 g | |
| Calcium | 462 mg | 139 mg | 17 % | 278 mg | 35 % |
| Sonstige Stoffe | | | | | |
| Aminosäuren | | | | | |
| Freies L-Glutamin | 5,0 g | 1,5 g | | 3,0 g | |
| Aminosäuren gesamt | | | | | |
| L-Leucin** (BCAA***) | 7,1 g | 2,1 g | | 4,3 g | |
| L-Isoleucin** (BCAA***) | 4,4 g | 1,3 g | | 2,6 g | |
| L-Valin** (BCAA***) | 4,1 g | 1,2 g | | 2,4 g | |
| L-Lysin** | 6,3 g | 1,9 g | | 3,8 g | |
| L-Methionin** | 1,4 g | 0,4 g | | 0,9 g | |
| L-Phenylalanin** | 2,1 g | 0,6 g | | 1,2 g | |
| L-Threonin** | 4,5 g | 1,4 g | | 2,7 g | |
| L-Tryptophan** | 1,2 g | 0,4 g | | 0,7 g | |
| L-Histidin | 1,2 g | 0,4 g | | 0,7 g | |
| L-Arginin | 1,7 g | 0,5 g | | 1,0 g | |
| L-Cystein | 1,5 g | 0,5 g | | 0,9 g | |
| Glycin | 1,1 g | 0,3 g | | 0,7 g | |
| L-Alanin | 3,4 g | 1,0 g | | 2,0 g | |
| L-Serin | 3,4 g | 1,0 g | | 2,1 g | |
| L-Prolin | 3,8 g | 1,2 g | | 2,3 g | |
| L-Tyrosin | 1,9 g | 0,6 g | | 1,2 g | |
| L-Asparagin + L-Asparaginsäure | 7,1 g | 2,1 g | | 4,3 g | |
| L-Glutamin + L-Glutaminsäure | 16,7 g | 5,0 g | | 10,0 g | |

* NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (=Nährstoffbezugswerte). ** = essentielle Aminosäuren *** BCAA = verzweigtkettige Aminosäuren

NATURE WHEY

Apfel-Pfirsich-Kaktusfeige Geschmack

Verzehrempfehlung: Pro Portion 30 g Pulver (1 Beutel) mit 200 ml Wasser in einen Shaker geben und 20 Sekunden lang schütteln. 1-2 Portionen pro Tag nehmen. Besonders empfiehlt sich die Verwendung nach dem Training.

Wichtige Hinweise: Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern.

Inhalt: 30 g (=1 Portion)