

# NATURE WHEY

Moccaccino Geschmack

**Nahrungsergänzungsmittel. Pulver mit Molkeneiweiß, L-Glutamin und Calcium. Mit Süßungsmitteln. Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen. [ 32mg Koffein / 30g ; 64 mg Koffein / 60 g]. Geschmack: Moccaccino.**

**Zutaten:** Molkeneiweißkonzentrat (55 %), Molkeneiweißisolat (30 %), L-Glutamin, Flohsamenschalenpulver (3,3 %), Kaffee-Extrakt (2,7 %), Farbstoff Ammoniumsulfid-Zuckerulöl, Emulgator Lecithine (Sonnenblume<sup>1</sup>), fettarmes Kakaoapulver (0,7 %), Aroma, Calciumcitrat, Süßungsmittel (Sucralose, Steviolglycoside aus Stevia). **Allergenhinweis:** Vorübergehender Austausch von „Lecithine (Sonnenblume)“ gegen „Lecithine (**Soja**)“.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (30 g)	% NRV* pro Portion (30 g)	pro 2 Portionen (60 g)	% NRV* pro 2 Portionen (60 g)
Energie	1573 kJ 372 kcal	472 kJ 112 kcal		944 kJ 223 kcal	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	4,3 g 2,5 g	1,3 g 0,7 g		2,6 g 1,5 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	5,6 g 3,2 g	1,7 g 1,0 g		3,4 g 1,9 g	
Eiweiß	76 g	23 g		45 g	
Salz	0,69 g	0,21 g		0,41 g	
Calcium	467 mg	140 mg	18 %	280 mg	35 %
<b>Sonstige Stoffe</b>					
<b>Aminosäuren</b>					
Freies L-Glutamin	5,0 g	1,5 g		3,0 g	
<b>Aminosäuren gesamt</b>					
L-Leucin** (BCAA***)	7,2 g	2,2 g		4,3 g	
L-Isoleucin** (BCAA***)	4,4 g	1,3 g		2,6 g	
L-Valin** (BCAA***)	4,1 g	1,2 g		2,4 g	
L-Lysin**	6,4 g	1,9 g		3,8 g	
L-Methionin**	1,4 g	0,4 g		0,9 g	
L-Phenylalanin**	2,1 g	0,6 g		1,3 g	
L-Threonin**	4,6 g	1,4 g		2,7 g	
L-Tryptophan**	1,2 g	0,4 g		0,7 g	
L-Histidin	1,2 g	0,4 g		0,7 g	
L-Arginin	1,7 g	0,5 g		1,0 g	
L-Cystein	1,5 g	0,5 g		0,9 g	
Glycin	1,2 g	0,4 g		0,7 g	
L-Alanin	3,4 g	1,0 g		2,0 g	
L-Serin	3,5 g	1,0 g		2,1 g	
L-Prolin	3,9 g	1,2 g		2,3 g	
L-Tyrosin	2,0 g	0,6 g		1,2 g	
L-Asparagin + L-Asparaginsäure	7,2 g	2,2 g		4,3 g	
L-Glutamin + L-Glutaminsäure	16,8 g	5,0 g		10,1 g	

\* NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr [=Nährstoffbezugswerte]. \*\* = essentielle Aminosäuren \*\*\* BCAA = verzweigtkettige Aminosäuren

# **NATURE WHEY**

Moccaccino Geschmack

**Verzehrempfehlung:** Pro Portion 30 g Pulver (1 Beutel) mit 200 ml Wasser in einen Shaker geben und 20 Sekunden lang schütteln. 1-2 Portionen pro Tag nehmen. Besonders empfiehlt sich die Verwendung nach dem Training.

**Wichtige Hinweise:** Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern.

Inhalt: 30 g (=1 Portion)