



## DAILY GLOW PROTEIN

Yoghurt Berry Chocolate Geschmack

Eiweißkonzentrat mit Calcium, Magnesium und 10 Vitaminen zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln. Geschmack: Yoghurt Berry Chocolate.

**Zutaten:** Milcheiweiß (72 %), Molkeeiweißkonzentrat (7 %) (mit Emulgator Lecithine (Sonnenblume)), Sojaeiweißisolat (6 %), Hühnerei-Eiweißpulver (3 %), Aroma, fettarmes Kakaopulver (2 %), Säuerungsmittel Citronensäure, Magnesiumcarbonat, L-Carnitin (1 %), färbendes Lebensmittel Rote-Beete-Saftpulver, Verdickungsmittel Xanthan, Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12, Süßungsmittel (Cyclamat, Saccharin, Acesulfam K).

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Portion mit Wasser 30 g, 300 ml	% NRV* pro Portion mit Wasser 30 g, 300 ml	pro Portion mit fettarmer Milch (1,5 % Fett) 30 g, 300 ml	% NRV* pro Portion mit fettarmer Milch (1,5 % Fett) 30 g, 300 ml
Energie	1488 kJ 351 kcal		446 kJ 105 kcal		1039 kJ 246 kcal	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	2,0 g 1,2 g		0,6 g 0,4 g		5,1 g 3,6 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	5,0 g 3,7 g		1,5 g 1,1 g		16 g 16 g	
Eiweiß	76 g		23 g		33 g	
Salz	0,49 g		0,15 g		0,50 g	
Vitamine						
Vitamin C	268 mg	334 %	80 mg	100 %	85 mg	107 %
Niacin	53 mg	334 %	16 mg	100 %	16 mg	102 %
Vitamin E	40 mg	333 %	12 mg	100 %	12 mg	101 %
Pantothensäure	20 mg	335 %	6,0 mg	101 %	7,1 mg	118 %
Vitamin B6	4,7 mg	333 %	1,4 mg	100 %	1,5 mg	110 %
Riboflavin (=Vitamin B2)	4,8 mg	341 %	1,4 mg	102 %	2,0 mg	141 %
Thiamin (=Vitamin B1)	3,7 mg	335 %	1,1 mg	100 %	1,2 mg	111 %
Folsäure	689 µg	345 %	207 µg	103 %	222 µg	111 %
Biotin	169 µg	337 %	51 µg	101 %	63 µg	125 %
Vitamin B12	9,6 µg	385 %	2,9 µg	115 %	4,1 µg	163 %
Magnesium	311 mg	83 %	93,2 mg	25 %	129 mg	34 %
Calcium	1281 mg	160 %	384 mg	48 %	738 mg	92 %

\* Prozent der Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (= Nährstoffbezugswerte)



**Verzehrempfehlung:** Mixen Sie pro Portion 30 g Pulver (1 Beutel) mit 300 ml Wasser oder fettarmer Milch (1,5 % Fett) in einem Shaker. Täglich 1 Portion nach dem Training trinken. **Wichtiger Hinweis:** Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern.

**Inhalt: 30 g (1 Portion)**