

# MEGA PROTEIN

Hafer-Zimt Geschmack

**Eiweißkonzentrat zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln. Geschmack: Hafer-Zimt.**
**Zutaten:**

Calcium **caseinat** [44 %], **Molke**eiweißkonzentrat [44 %], **Hafer**mehl [5 %], Zimt [2,5 %], Verdickungsmittel Xanthan, Emulgator Lecithine (Sonnenblume), Süßungsmittel (Acesulfam K, Cyclamat, Saccharin). **Allergenhinweis:** Vorübergehender Austausch von „Lecithine (Sonnenblume)“ gegen „Lecithine (**Soja**)“.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Portion [25 g/250ml Wasser]	% NRV* pro Portion [25 g/250ml Wasser]	pro Portion [25g/250ml Milch [1,5 % Fett]]	% NRV* pro Portion [25g/250ml Milch [1,5% Fett]]
Energie	1617 kJ 382 kcal		404 kJ 96 kcal		898 kJ 213 kcal	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	4,3 g 1,6 g		1,1 g 0,4 g		4,8 g 3,1 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	10 g 3,7 g		2,6 g 0,9 g		15 g 13 g	
Eiweiß	75 g		19 g		27 g	
Salz	0,41 g		0,10 g		0,40 g	
Calcium	852 mg	106 %	213 mg	27 %	508 mg	63 %

\*Prozent der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (=Nährstoffbezugswerte)

**Verzehrempfehlung:** Pro Portion 25 g Pulver [1 Beutel] mit 250 ml Wasser oder fettarmer Milch [1,5 % Fett] mixen. 1-2 Portionen pro Tag nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

**Wichtiger Hinweis:** Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

**Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.**

**Aminosäuren pro 100g reines Eiweiß\*\***

L-Leucin***	9,9 g	L-Tryptophan***	1,5 g	L-Alanin	3,8 g
L-Isoleucin***	5,6 g	L-Valin***	6,1 g	L-Serin	5,5 g
L-Lysin***	8,3 g	L-Histidin	2,4 g	L-Prolin	8,0 g
L-Methionin***	2,4 g	L-Arginin	3,2 g	L-Tyrosin	4,3 g
L-Phenylalanin***	4,1 g	L-Cystein	1,2 g	L-Asparagin + L-Asparaginsäure	8,6 g
L-Threonin***	5,2 g	Glycin	1,8 g	L-Glutamin + L-Glutaminsäure	19,1 g

\*\* auf Basis der Zubereitung mit Wasser

\*\*\* essentielle Aminosäuren

Kühl und trocken lagern.

**Inhalt: 25 g (=1 Portion)**