

# MEGA PROTEIN

Pistazie Geschmack

**Eiweißkonzentrat zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln. Geschmack: Pistazie**
**Zutaten:**

Calcium **caseinat** [46 %], **Molke**eiweißkonzentrat [45 %], Aroma, **Weizen**stärke, Verdickungsmittel Xanthan, Emulgator Lecithine (Sonnenblume)<sup>1</sup>, Süßungsmittel [Acesulfam K, Cyclamat, Saccharin, Sucralose], Farbstoff Kupferhaltige Komplexe der Chlorophylle und Chlorophylline. **Allergenhinweis:** Vorübergehender Austausch von „Lecithine (Sonnenblume)“ gegen „Lecithine (**Soja**)“.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Portion [25 g/250ml Wasser]	% NRV' pro Portion [25 g/250ml Wasser]	pro Portion [25g/250ml Milch [1,5 % Fett]]	% NRV* pro Portion [25g/250ml Milch [1,5% Fett]]
Energie	1588 kJ 375 kcal		397 kJ 94 kcal		891 kJ 211 kcal	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	4,1 g 1,6 g		1,0 g 0,4 g		4,8 g 3,1 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	7,6 g 2,4 g		1,9 g 0,6 g		14 g 13 g	
Eiweiß	76 g		19 g		28 g	
Salz	0,43 g		0,11 g		0,40 g	
Calcium	877 mg	110 %	219 mg	27 %	514 mg	64 %

\*NRV= Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (=Nährstoffbezugswerte)

**Verzehrempfehlung:** Pro Portion 25 g Pulver [1 Beutel] mit 250 ml Wasser oder fettarmer Milch [1,5 % Fett] mixen. 1-2 Portionen pro Tag nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

**Wichtiger Hinweis:** Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

**Aminosäuren pro 100g reines Eiweiß\*\***

L-Leucin***	9,9 g
L-Isoleucin***	5,6 g
L-Lysin***	8,3 g
L-Methionin***	2,4 g
L-Phenylalanin***	4,1 g
L-Threonin***	5,2 g

L-Tryptophan***	1,5 g
L-Valin***	6,1 g
L-Histidin	2,4 g
L-Arginin	3,1 g
L-Cystein	1,2 g
Glycin	1,8 g

L-Alanin	3,8 g
L-Serin	5,5 g
L-Prolin	8,0 g
L-Tyrosin	4,3 g
L-Asparagin + L-Asparaginsäure	8,5 g
L-Glutamin + L-Glutaminsäure	19,1 g

\*\* auf Basis der Zubereitung mit Wasser

\*\*\* essentielle Aminosäuren

Kühl und trocken lagern.

Inhalt: 25 g (=1 Portion)