MEGA PROTEIN

Schoko-Crunchy Geschmack

Eiweißkonzentrat zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln. Geschmack: Schoko-Crunchy.

Zutaten: Calciumcaseinat (46 %), Molkeeiweißisolat (16 %), Molkeeiweißkonzentrat (16 %), Reiscrispies (12 %) [Reismehl, Hafermehl, Weizenmehl, Zucker, Gerstenmalzmehl, Salz], Aroma, fettarmes Kakaopulver (2 %), Verdickungsmittel Xanthan, Schokoladenstückchen (0,9 %) [Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgator Lecithine (Soja)], Süßungsmittel [Acesulfam K, Cyclamat, Saccharin], Emulgator Lecithine (Sonnenblume).

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Portion [25 g/250ml Wasser]	% NRV* pro Portion [25 g/250ml Wasser]	pro Portion [25g/250ml Milch [1,5 % Fett]]	% NRV* pro Portion [25g/250ml Milch [1,5% Fett]]
Energie	1549 kJ 365 kcal		387 kJ 91 kcal		881 kJ 209 kcal	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	2,7 g 1,3 g		0,7 g 0,3 g		4,4 g 3,0 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	15 g 4,5 g		3,6 g 1,1 g		16 g 13 g	
Eiweiß	70 g		17 g		26 g	
Salz	0,49 g		0,12 g		0,42 g	
Calcium	798 mg	100 %	200 mg	25 %	495 mg	62 %

*Prozent der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (=Nährstoffbezugswerte)

Verzehrempfehlung: Pro Portion 25 g Pulver (1 Beutel) mit 250 ml Wasser oder fettarmer Milch (1,5 % Fett) mixen. 1-2 Portionen pro Tag nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

Wichtiger Hinweis: Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Aminosäuren pro 100g reines Eiweiß**

L-Leucin***	9,6 g	L-Tryptophan***	1,5 g	L-Alanin	3,6 g
L-Isoleucin***	5,4 g	L-Valin***	6,0 g	L-Serin	5,3 g
L-Lysin***	8,2 g	L-Histidin	2,4 g	L-Prolin	8,1 g
L-Methionin***	2,5 g	L-Arginin	3,0 g	L-Tyrosin	4,4 g
L-Phenylalanin***	4,1 g	L-Cystein	1,2 g	L-Asparagin + L-Asparaginsäure	8,3 g
L-Threonin***	4,8 g	Glycin	1,7 g	L-Glutamin + L-Glutaminsäure	19,0 g

** auf Basis der Zubereitung mit Wasser *** essentielle Aminosäuren

Kühl und trocken lagern.

Inhalt: 25 g (=1 Portion)