

# MEGA PROTEIN

Schoko Geschmack

**Eiweißkonzentrat zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln. Geschmack: Schoko.**
**Zutaten:**

 Calciumcaseinat [42 %], **Molke**eineiweißkonzentrat [30 %], **Molke**eineiweißisolat [11 %], fettarmes Kakaopulver, Aroma, Verdickungsmittel Xanthan, Emulgator Lecithine (Sonnenblume)<sup>1</sup>, Süßungsmittel (Acesulfam K, Cyclamat, Saccharin, Sucralose).

<sup>1</sup>**Allergenhinweis:** Vorübergehender Austausch von „Lecithine (Sonnenblume)“ gegen „Lecithine (**Soja**)“.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Portion [25 g/250ml Wasser]	% NRV' pro Portion [25 g/250ml Wasser]	pro Portion [25g/250ml Milch [1,5 % Fett]]	% NRV* pro Portion [25g/250ml Milch [1,5% Fett]]
Energie	1550 kJ 366 kcal		388 kJ 92 kcal		881 kJ 209 kcal	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	4,0 g 1,8 g		1,0 g 0,5 g		4,7 g 3,1 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	6,8 g 2,8 g		1,7 g 0,7 g		14 g 13 g	
Eiweiß	74 g		18 g		27 g	
Salz	0,47 g		0,12 g		0,41 g	
Calcium	792 mg	99 %	198 mg	25 %	493 mg	62 %

\*NRV= Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (=Nährstoffbezugswerte)

**Verzehrempfehlung:** Pro Portion 25 g Pulver [1 Beutel] mit 250 ml Wasser oder fettarmer Milch [1,5 % Fett] mixen. 1-2 Portionen pro Tag nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

**Wichtiger Hinweis:** Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

**Aminosäuren pro 100g reines Eiweiß\*\***

L-Leucin***	9,9 g
L-Isoleucin***	5,5 g
L-Lysin***	8,3 g
L-Methionin***	2,4 g
L-Phenylalanin***	4,1 g
L-Threonin***	5,1 g

L-Tryptophan***	1,5 g
L-Valin***	6,0 g
L-Histidin	2,4 g
L-Arginin	3,1 g
L-Cystein	1,3 g
Glycin	1,8 g

L-Alanin	3,8 g
L-Serin	5,4 g
L-Prolin	7,8 g
L-Tyrosin	4,3 g
L-Asparagin + L-Asparaginsäure	8,8 g
L-Glutamin + L-Glutaminsäure	18,9 g

\*\* auf Basis der Zubereitung mit Wasser

\*\*\* essentielle Aminosäuren

Kühl und trocken lagern.

Inhalt: 25 g (=1 Portion)