

NATURE WHEY

Chocolate Coffee Geschmack

Nahrungsergänzungsmittel. Pulver mit Molkeneiweiß, L-Glutamin, Calcium, Guarana- und Grüner-Kaffee-Extrakt. Mit Süßungsmitteln. Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen. (46 mg Koffein / 30g; 92 mg Koffein/ 60 g). Geschmack: Chocolate Coffee.

Zutaten: Molkeneißkonzentrat (51 %), Molkeneißisolat (32 %), L-Glutamin, Flohsamenschalenpulver, fettarmes Kakaopulver (4 %), Guarana-Extrakt, Aroma, Grüner-Kaffee-Extrakt, Salz, Calciumcitrat, Emulgator Lecithine (Sonnenblume), Süßungsmittel (Sucralose, Steviolglycoside aus Stevia). **Glutenfrei. Laktosearm.**

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (30 g)	% NRV* pro Portion (30 g)	pro 2 Portionen (60 g)	% NRV* pro 2 Portionen (60 g)
Energie	1540 kJ 364 kcal	462 kJ 109 kcal		924 kJ 219 kcal	
Fett	4,4 g	1,3 g		2,6 g	
davon gesättigte Fettsäuren	2,5 g	0,8 g		1,5 g	
Kohlenhydrate	4,0 g	1,2 g		2,4 g	
davon Zucker	2,9 g	0,9 g		1,7 g	
Ballaststoffe	5,9 g	1,8 g		3,5 g	
Eiweiß	74 g	22 g		44 g	
Salz	0,89 g	0,27 g		0,54 g	
Calcium	466 mg	140 mg	17 %	279 mg	35 %
Sonstige Stoffe					
Guarana-Extrakt	667 mg	200 mg		400 mg	
davon Koffein	147 mg	44 mg		88 mg	
Grüner-Kaffee-Extrakt	333 mg	100 mg		200 mg	
davon Chlorogensäure	167 mg	50 mg		100 mg	
davon Koffein	7 mg	2 mg		4 mg	
Koffein gesamt	154 mg	46 mg		92 mg	
Aminosäuren					
Freies L-Glutamin	5,0 g	1,5 g		3,0 g	
Aminosäuren gesamt					
L-Leucin** (BCAA***)	7,1 g	2,1 g		4,2 g	
L-Isoleucin** (BCAA***)	4,3 g	1,3 g		2,6 g	
L-Valin** (BCAA***)	4,0 g	1,2 g		2,4 g	
L-Lysin**	6,2 g	1,9 g		3,7 g	
L-Methionin**	1,4 g	0,4 g		0,8 g	
L-Phenylalanin**	2,1 g	0,6 g		1,2 g	
L-Threonin**	4,5 g	1,4 g		2,7 g	
L-Tryptophan**	1,1 g	0,3 g		0,7 g	
L-Histidin	1,2 g	0,4 g		0,7 g	
L-Arginin	1,7 g	0,5 g		1,0 g	
L-Cystein	1,5 g	0,5 g		0,9 g	
Glycin	1,2 g	0,4 g		0,7 g	

NATURE WHEY

Chocolate Coffee Geschmack

L-Alanin	3,4 g	1,0 g		2,0 g	
L-Serin	3,5 g	1,0 g		2,1 g	
L-Prolin	3,8 g	1,1 g		2,3 g	
L-Tyrosin	1,9 g	0,6 g		1,2 g	
L-Asparagin + L-Asparaginsäure	7,1 g	2,1 g		4,3 g	
L-Glutamin + L-Glutaminsäure	16,7 g	5,0 g		10,0 g	

* Prozent der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (=Nährstoffbezugswerte). ** = essentielle Aminosäuren *** BCAA = verzweigtkettige Aminosäuren

Verzehrempfehlung: Pro Portion 30 g Pulver (= 3 gestrichene Messlöffel) mit 200 ml Wasser in einen Shaker geben und 20 Sekunden lang schütteln. 1-2 Portionen pro Tag nehmen. Besonders empfiehlt sich die Verwendung nach dem Training.

Wichtige Hinweise: Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern.

Inhalt: 600 g (=20 Portionen)