

# MEGA PROTEIN H2O

Schokolade Geschmack

**Eiweißkonzentrat zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln. Geschmack: Schokolade.**

**Zutaten:** Milcheiweiß [60 %]<sup>1,2</sup>, Molkeeiweißisolat [14 %]<sup>2</sup>, fettarmes Kakaopulver [8 %], Vollmilchpulver [8 %]<sup>1,2</sup>, Aroma, Verdickungsmittel Konjak, Flohsamenschalenpulver, Emulgatoren [Lecithine (Sonnenblume), Lecithine (**Soja**)], Süßungsmittel [Acesulfam K, Sucralose, Cyclamat, Saccharin]. **Glutenfrei.**

<sup>1</sup>daraus insgesamt 43,2 % Casein <sup>2</sup>daraus insgesamt 20 % Molkeeiweiß (Whey Protein)

| Durchschnittliche Nährwerte            | pro 100 g           | % NRV*<br>pro 100 g | pro Portion<br>(30 g/250 ml<br>Wasser) | % NRV*<br>pro Portion<br>(30 g/250 ml<br>Wasser) |
|--|---------------------|---------------------|--|--|
| Energie                                | 1472 kJ<br>348 kcal |                     | 442 kJ<br>105 kcal                     |  |
| Fett<br>davon gesättigte<br>Fettsäuren | 4,1 g<br>2,3 g      |                     | 1,2 g<br>0,7 g                         |  |
| Kohlenhydrate<br>davon Zucker          | 9,0 g<br>6,2 g      |                     | 2,7 g<br>1,9 g                         |  |
| Eiweiß                                 | 65 g                |                     | 20 g                                   |  |
| Salz                                   | 0,41 g              |                     | 0,13 g                                 |  |
| Calcium                                | 1353 mg             | 169 %               | 406 mg                                 | 51 %   |

\*Prozent der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (=Nährstoffbezugswerte)

**Verzehrempfehlung:** Pro Portion 30 g Pulver (= 2 gehäufte Dosierlöffel) mit 250 ml Wasser mixen. 1-2 Portionen pro Tag nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

**Wichtiger Hinweis:** Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

## Aminosäuren pro 100g reines Eiweiß

|                  |       |
|------------------|-------|
| L-Leucin**       | 9,5 g |
| L-Isoleucin**    | 5,2 g |
| L-Lysin**        | 7,9 g |
| L-Methionin**    | 2,6 g |
| L-Phenylalanin** | 4,3 g |
| L-Threonin**     | 4,5 g |

|                |       |
|----------------|-------|
| L-Tryptophan** | 1,4 g |
| L-Valin**      | 6,0 g |
| L-Histidin     | 2,9 g |
| L-Arginin      | 3,4 g |
| L-Cystein      | 1,0 g |
| Glycin         | 1,8 g |

|                                   |        |
|-----------------------------------|--------|
| L-Alanin                          | 3,5 g  |
| L-Serin                           | 5,1 g  |
| L-Prolin                          | 8,6 g  |
| L-Tyrosin                         | 4,5 g  |
| L-Asparagin<br>+ L-Asparaginsäure | 8,0 g  |
| L-Glutamin<br>+ L-Glutaminsäure   | 19,4 g |

\*\* essentielle Aminosäuren

Kühl und trocken lagern.

Inhalt: 900 g (=30 Portionen)