

## Beta-Bol® - Crazy Melon Geschmack

Nährwertinfos  
(Stand: 06.12.16)

**Nahrungsergänzungsmittel mit Kreatinmonohydrat, verzweigtkettigen Aminosäuren (BCAA), Beta-Hydroxy-beta-Methylbutyrat (HMB), L-Citrullin und Beta-Alanin. Mit Süßungsmitteln.**

**Zutaten:** BCAA-Instantmischung (L-Leucin (11,8 %), L-Isoleucin (5,9 %), L-Valin (5,9 %), Emulgator (Sonnenblumenlecithine)), Beta-Alanin (16 %), Kreatinmonohydrat (13,6 %), Beta-Hydroxy-beta-Methylbutyrat (HMB) (12 %), L-Citrullin (12 %), Säuerungsmittel (Citronensäure), Maltodextrin, Aroma, Süßungsmittel (Acesulfam K, Cyclamat, Saccharin), färbender Rote Bete und Färberdistelextrakt. Kann Spuren von **Milch, Ei, Soja, Gluten**, und **Lupine** enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (25 g)
Energie	1083 kJ 256 kcal	271 kJ 64 kcal
Fett davon gesättigte Fettsäuren	< 0,5 g < 0,1 g	< 0,5 g < 0,1 g
Kohlenhydrate davon Zucker	12 g 0,5 g	2,9 g < 0,5 g
Eiweiß/Protein	16 g	4,1 g
Salz	0,40 g	0,10 g
<b>Sonstige Stoffe</b>		
Kreatinmonohydrat ( Creapure®) davon Kreatin	13,6 g 12,0 g	3,4 g 3,0 g
Beta-Alanin(e)	16,0 g	4,0 g
Beta-Hydroxy-beta-Methylbutyrat (HMB)	12,0 g	3,0 g
<b>Aminosäuren</b>		
L-Leucin (BCAA*)	11,8 g	3,0 g
L-Valin(BCAA *)	5,9 g	1,5 g
L-Isoleucin (BCAA*)	5,9 g	1,5 g
L-Citrullin	12,0 g	3,0 g

\* BCAA= Branched Chain Amino Acids (Verzweigtkettige Aminosäuren)

**Verzehrempfehlung:** Pro Portion 25 g Beta-Bol® (= 2 gestrichene Dosierlöffel) mit 500 ml Wasser anrühren. 4 Wochen lang täglich 1 Portion vor dem Training trinken.

### Wichtige Hinweise:

Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden!

Die Höchstdosis an Kreatin ist generell auf 3 g Kreatin pro Tag ( enthalten in einer Portion Beta-Bol®) zu beschränken. Das Produkt ist nicht zur Dauerernährung geeignet Bei regelmäßiger Anwendung kann es zur Gewichtszunahme kommen.

Das Produkt eignet sich nicht für Kinder, Jugendliche, Schwangere, Stillende und Menschen, die einen Herzinfarkt erlitten haben. Personen, die Medikamente zur Blutdrucksenkung einnehmen, eine Diät mit niedriger Proteinzufuhr durchführen oder an Nieren- oder Lebererkrankungen leiden sollten vor Anwendung des Produktes ihren Arzt befragen.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Das Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Kreatin erhöht die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensive Betätigung. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Kreatin ( enthalten in 1 Portion Beta-Bol®) ein.