

KET´ONE PUDDING

Schoko Geschmack

**Pulver zur Herstellung eines eiweißreichen und zuckerarmen Puddings.
Mit Süßungsmitteln.**

Zutaten: **Calciumcaseinat**, fettarmes Kakaopulver (6,7 %), Aroma, Verdickungsmittel Xanthan, **Molken**eiweißkonzentrat (enthält Emulgator Lecithine (Sonnenblume), Süßngsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Salz.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver	pro Portion (30 g Pulver, 100 ml Sahne + 100 ml Wasser)	pro 100 g Pudding
Energie	1502 kJ 355 kcal	1716 kJ 413 kcal	747 kJ 180 kcal
Fett davon gesättigte Fettsäuren	2,0 g 1,3 g	32 g 19 g	14 g 8,4 g
Kohlenhydrate/Carbohydrates davon Zucker	2,7 g 1,0 g	4,1 g 3,7 g	1,8 g 1,6 g
Eiweiß	79 g	26 g	11 g
Salz	0,26 g	0,16 g	0,07 g

* Hergestellt auf Basis von 30 g Pulver +100 ml Schlagsahne + 100 ml Wasser /

Aminosäuren pro 100 g reines Eiweiß

L-Leucin(e)*	8,9 g	L-Arginin(e)	3,3 g
L-Isoleucin(e)*	5,1 g	L-Cystein(e)	0,4 g
L-Lysin(e)*	7,5 g	Glycin(e)	1,7 g
L-Methionin(e)*	2,7 g	L-Alanin(e)	2,9 g
L-Phenylalanin(e)*	4,7 g	L-Serin(e)	5,6 g
L-Threonin(e)*	4,0 g	L-Prolin(e)	10,0 g
L-Tryptophan*	1,3 g	L-Tyrosin(e)	5,3 g
L-Valin(e) *	6,4 g	L-Asparagin(e) + L-Asparaginsäure/ L-Aspartic acid	6,8 g
L-Histidin(e)	2,8 g	L-Glutamin(e) + L-Glutaminsäure/ L-Glutamic acid	20,6 g

* = essentielle Aminosäuren

Verzehrempfehlung: Pro Portion 30 g Pulver mit 100 ml Schlagsahne und 100 ml Wasser in einen Shaker geben und für ca. 20 Sekunden schütteln oder rühren Sie das Pulver in die Flüssigkeit ein.

Inhalt: 450 g (= 15 Portionen)
(Mindestgröße für diese Angabe: 4 mm)

Kühl und trocken lagern

Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende:/L.: