

WHEY PROTEIN

Piña Colada Geschmack

Nährwertinfo

Eiweißreiches Pulver (73 %) auf Basis von Molkenprotein zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln.

Zutaten: **Molke**proteinkonzentrat (95 %) (enthält Emulgator: Lecithine (Sonnenblume)), Aroma, Cholinbitartrat (1,2 %), Säuerungsmittel: Citronensäure, Süßungsmittel (Sucralose, Steviolglycoside).

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (40 g /300 ml Wasser)
Energie	1637 kJ 387 kcal	655 kJ 155 kcal
Fett	6,6 g	2,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,7 g	1,5 g
Kohlenhydrate	7,5 g	3,0 g
davon Zucker	7,0 g	2,8 g
Eiweiß/Protein	73 g	29 g
Salz/Salt	0,73 g	0,29 g

Aminosäuren pro 100 g reines Eiweiß

L-Leucin*	11,0 g	L-Arginin	2,9 g
L-Isoleucin	6,0 g	L-Cystein	2,2 g
L-Valin*	5,6 g	Glycin	1,8 g
L-Lysin*	9,1 g	L-Alanin	4,8 g
L-Methionin*	2,1 g	L-Serin	5,2 g
L-Phenylalanin*	3,2 g	L-Prolin	5,5 g
L-Threonin*	6,5 g	L-Tyrosin	3,0 g
L-Tryptophan*	1,8 g	L-Asparagin+	10,5 g
		L-Asparaginsäure	
L-Histidin	1,9 g	L-Glutamin+	16,9 g
		L-Glutaminsäure	

* essentielle Aminosäuren

Verzehrempfehlung: Geben Sie pro Portion zunächst 300 ml kaltes Wasser in einen Shaker und fügen anschließend 40 g Pulver (= 4 gestrichene Messlöffel) dazu, dann gut schütteln. Täglich 1 Portion nach dem Training trinken.

Wichtiger Hinweis: Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern.

Inhalt: 600 g (= 15 Portionen)