

## WHEY SMOOTHIE

### Yellow Fruits Geschmack

#### Nährwertinfo

#### Eiweißreiches Pulver (65 %) zum Mixen eines Smoothies. Mit Süßungsmittel.

Zutaten: **Molke**neisweiß (85%) (mit Emulgator: Lecithine (Sonnenblume)), Säuerungsmittel: Citronensäure, getrocknete Apfelstücke (2,5 %), getrocknete Bananenstücke (2,5 %), Aroma, Süßungsmittel: Sucralose, Farbstoff: Beta-Carotin.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Portion ( 40 g/ 300 ml Wasser)
Energie	1622 kJ 383 kcal	649 kJ 153 kcal
Fett	6,2 g	2,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,5 g	1,4 g
Kohlenhydrate	11 g	4,5 g
davon Zucker	8,6 g	3,4 g
Eiweiß	65 g	26 g
Salz	0,71 g	0,28 g

#### Aminosäuren pro 100 g reines Eiweiß

L-Leucin*	11,0 g	L-Arginin	2,9 g
L-Isoleucin*	6,0 g	L-Cystein	2,2 g
L-Valin *	5,6 g	Glycin	1,8 g
L-Lysin*	9,1 g	L-Alanin	4,8 g
L-Methionin*	2,1 g	L-Serin	5,2 g
L-Phenylalanin*	3,2 g	L-Prolin	5,5 g
L-Threonin*	6,5 g	L-Tyrosin	3,0 g
L-Tryptophan*	1,8 g	L-Asparagin+	10,5 g
		L-Asparaginsäure	
L-Histidin	1,9 g	L-Glutamin+	16,9 g
		L-Glutaminsäure	

\* = essentielle Aminosäuren

**Verzehrempfehlung:** Geben Sie pro Portion zunächst 300 ml kaltes Wasser in einen Shaker und fügen anschließend 40 g Pulver (= 4 gestrichene Messlöffel) dazu, dann gut schütteln. Täglich 1 Portion nach dem Training trinken.

**Wichtiger Hinweis:** Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

**Kühl und trocken lagern.**

**Inhalt: 600 g (= 15 Portionen)**