

XXL WHEY PLUS

Schoko Geschmack

Nährwertinfo

Nahrungsergänzungsmittel. Pulver mit Molkenproteinkonzentrat, freiem L-Arginin und L-Glutamin zum Anrühren mit Wasser. Mit Süßungsmittel.

Zutaten: **Molke**proteinkonzentrat (83 %) (mit Emulgator Sonnenblumenlecithine), fettreduziertes Kakaopulver, L-Glutamin (5,3 %), L-Argininhydrochlorid (4,7 %, davon 83 % L-Arginin), Aroma, Süßungsmittel Steviolglycoside. Kann Spuren von **Ei, Soja, Gluten** und **Lupine** enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (30 g)
Energie	1692 kJ 400 kcal	508 kJ 120 kcal
Fett	6,5 g	2,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,7 g	1,1 g
Kohlenhydrate	5,5 g	1,7 g
davon Zucker	4,6 g	1,4 g
Eiweiß	80 g	24 g
Salz	0,71 g	0,21 g
Sonstige Stoffe		
Freie Aminosäuren		
L-Glutamin	5,3 g	1,6 g
L-Arginin	3,9 g	1,2 g
Aminosäuren gesamt		
L-Leucin* (BCAA)**	7,2 g	2,2 g
L-Isoleucin*(BCAA)**	3,9 g	1,2 g
L-Valin* (BCAA)**	3,7 g	1,1 g
L-Lysin*	5,9 g	1,8 g
L-Methionin*	1,3 g	0,4 g
L-Phenylalanin*	2,2 g	0,7 g
L-Threonin*	4,2 g	1,3 g
L-Tryptophan*	1,2 g	0,4 g
L-Histidin	1,3 g	0,4 g
L-Arginin	5,8 g	1,7 g
L-Cystein	1,4 g	0,4 g
Glycin	1,2 g	0,4 g
L-Alanin	3,2 g	1,0 g
L-Serin	3,4 g	1,0 g
L-Prolin	3,5 g	1,1 g
L-Tyrosin	2,0 g	0,6 g
L-Asparagin+ L-Aspartic acid	7,0 g	2,1 g
L-Glutamin + L-Glutaminsäure	16,4 g	4,9 g

* =essentielle Aminosäuren

** =BCCA (Branched Chain Amino Acids)=Verzweigtkettige Aminosäuren

Verzehrempfehlung: Pro Portion 30 g Pulver (= 3 gestrichene Dosierlöffel) mit 200 ml Wasser in einen Shaker geben und 20 Sekunden lang schütteln. 1 Portion täglich nach dem Training oder tagsüber trinken.

Wichtige Hinweise: Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.