

XXL WHEY PLUS

Schoko Geschmack

Nährwertinfo

Nahrungsergänzungsmittel. Pulver mit Molkenproteinkonzentrat, freiem L-Arginin und L-Glutamin zum Anrühren mit Wasser. Mit Süßungsmittel.

Zutaten: **Molke**proteinkonzentrat (83 %) (mit Emulgator Sonnenblumenlecithine), fettreduziertes Kakaopulver, L-Glutamin (5,3 %), L-Argininhydrochlorid (4,7 %, davon 83 % L-Arginin), Aroma, Süßungsmittel Steviolglycoside. Kann Spuren von **Ei, Soja, Gluten** und **Lupine** enthalten.

| Durchschnittliche Nährwerte | pro 100 g | pro Portion (30 g) |
|---------------------------------|---------------------|--------------------|
| Energie | 1692 kJ 400 kcal | 508 kJ 120 kcal |
| Fett | 6,5 g | 2,0 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 3,7 g | 1,1 g |
| Kohlenhydrate | 5,5 g | 1,7 g |
| davon Zucker | 4,6 g | 1,4 g |
| Eiweiß | 80 g | 24 g |
| Salz | 0,71 g | 0,21 g |
| Sonstige Stoffe | | |
| Freie Aminosäuren | | |
| L-Glutamin | 5,3 g | 1,6 g |
| L-Arginin | 3,9 g | 1,2 g |
| Aminosäuren gesamt | | |
| L-Leucin* (BCAA)** | 7,2 g | 2,2 g |
| L-Isoleucin*(BCAA)** | 3,9 g | 1,2 g |
| L-Valin* (BCAA)** | 3,7 g | 1,1 g |
| L-Lysin* | 5,9 g | 1,8 g |
| L-Methionin* | 1,3 g | 0,4 g |
| L-Phenylalanin* | 2,2 g | 0,7 g |
| L-Threonin* | 4,2 g | 1,3 g |
| L-Tryptophan* | 1,2 g | 0,4 g |
| L-Histidin | 1,3 g | 0,4 g |
| L-Arginin | 5,8 g | 1,7 g |
| L-Cystein | 1,4 g | 0,4 g |
| Glycin | 1,2 g | 0,4 g |
| L-Alanin | 3,2 g | 1,0 g |
| L-Serin | 3,4 g | 1,0 g |
| L-Prolin | 3,5 g | 1,1 g |
| L-Tyrosin | 2,0 g | 0,6 g |
| L-Asparagin+ L-Aspartic acid | 7,0 g | 2,1 g |
| L-Glutamin + L-Glutaminsäure | 16,4 g | 4,9 g |

* =essentielle Aminosäuren

** =BCCA (Branched Chain Amino Acids)=Verzweigtkettige Aminosäuren

Verzehrempfehlung: Pro Portion 30 g Pulver (= 3 gestrichene Dosierlöffel) mit 200 ml Wasser in einen Shaker geben und 20 Sekunden lang schütteln. 1 Portion täglich nach dem Training oder tagsüber trinken.

Wichtige Hinweise: Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.