

WHEY PROTEIN

Peanut Butter Jelly Geschmack

Nährwertinfo

Eiweißkonzentrat (70 %) auf Basis von Molkenprotein zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln.

Zutaten: **Molke**eiweißkonzentrat (86 %) (mit Emulgator (Sonnenblumenlecithine)), eiweißangereichertes **Molken**pulver (10 %), Aroma, Salz, geröstetes **Gersten**malzmehl), Rote Bete Extrakt, Süßungsmittel (Sucralose, Steviolglycoside), Farbstoff (Beta-Carotin). Kann Spuren von **Ei**, **Soja** und **Lupine** enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (30 g/ 200 ml Wasser)
Energie	1652 kJ 389 kcal	496 kJ 117 kcal
Fett	5,8 g	1,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,0 g	0,6 g
Kohlenhydrate	13 g	3,8 g
davon Zucker	10 g	3,0 g
Eiweiß	70 g	21 g
Salz	1,2 g	0,36 g

Aminosäuren pro 100 g reines Eiweiß

L-Leucin* (BCAA)**	10,9 g	L-Arginin	2,8 g
L-Isoleucin* (BCAA)**	5,7 g	L-Cystein	2,0 g
L-Valin* (BCAA)**	5,4 g	Glycin	1,8 g
L-Lysin*	9,2 g	L-Alanin	4,4 g
L-Methionin*	2,0 g	L-Serin	5,6 g
L-Phenylalanin*	3,2 g	L-Prolin	8,1 g
L-Threonin*	5,6 g	L-Tyrosin	2,9 g
L-Tryptophan*	1,7 g	L-Asparagin+ L-Asparaginsäure	10,4 g
L-Histidin	1,9 g	L-Glutamin+ L-Glutaminsäure	16,5 g

*= essentielle Aminosäuren

**= BCCA (Branched Chain Amino Acids) = verzweigtkettige Aminosäuren

Verzehrempfehlung: Pro Portion 30 g Pulver mit 200 ml Wasser in einen Shaker geben und 20 Sekunden lang schütteln. 1 Portion täglich vor oder nach dem Training trinken.

Wichtiger Hinweis: Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern.

Inhalt: 2,25 kg (= 75 Portionen)