WHEY PROTEIN

Cookie & Cream Geschmack

Eiweißkonzentrat auf Basis von Molkenprotein zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln.**Zutaten:**

Molkenproteinkonzentrat (84 %), eiweißangereichertes Molkenpulver (12 %), Aroma, fettarmes Kakaopulver, Emulgator Lecithine (Sonnenblume), Süßungsmittel (Sucralose, Steviolglycoside aus Stevia).

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Portion (30 g/200 ml Wasser)	% NRV' pro Portion (30 g/200ml Wasser)
Energie	1630 kJ 385 kcal		489 kJ 116 kcal	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	6,3 g 3,6 g		1,9 g 1,1 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	13 g 13 g		3,9 g 3,8 g	
Eiweiß	69 g		21 g	
Salz	0,91 g		0,27 g	
Calcium	513 mg	64 %	154 mg	19 %

*NRV = Nährstoffbezugswerte

Aminosäuren pro 100g reines Eiweiß

L-Leucin** (BCAA***)	11,0 g	L-Threonin**	6,5 g	L-Alanin	4,8 g
L-Isoleucin** (BCAA***)	6,0 g	L-Tryptophan***	1,8 g	L-Serin	5,2 g
L-Valin** (BCAA***)	5,6 g	L-Histidin	2,0 g	L-Prolin	5,5 g
L-Lysin**	9,0 g	L-Arginin	2,9 g	L-Tyrosin	3,0 g
L-Methionin**	2,1 g	L-Cystein	2,2 g	L-Asparagin	10,5 g
L-Phenylalanin**	3,3 g	Glycin	1,8 g	L-Glutamin	16,9 g

** essentielle Aminosäuren

*** BCAA = verzweigtkettige Aminosäuren

Verzehrempfehlung: Pro Portion 30 g Pulver (= 3 gestrichene Messlöffel) mit 200 ml Wasser in einen Shaker geben und 20 Sekunden lang schütteln. Täglich 1-2 Portionen trinken. Besonders empfiehlt sich die Anwendung nach dem Training.**Wichtiger Hinweis:** Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern

Inhalt: 600 g (=20 Portionen)