

WHEY PROTEIN

Double Chocolate Geschmack

Nährwertinfo

Eiweißkonzentrat (70 %) auf Basis von Molkenprotein zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln.

Zutaten: **Molke**neiweißkonzentrat (83 %) (mit Emulgator (Sonnenblumenlecithine)), eiweißangereichertes **Molke**pulver (12 %), fettreduziertes Kakaopulver (8%), Aroma, Süßungsmittel (Sucralose, Steviolglycoside).
Kann Spuren von **Ei, Gluten, Soja** und **Lupine** enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (30 g/ 200 ml Wasser)
Energie	1650 kJ 389 kcal	495 kJ 117 kcal
Fett	5,8 g	1,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,5 g	0,8 g
Kohlenhydrate	13 g	3,8 g
davon Zucker	12 g	3,6 g
Eiweiß	70 g	21 g
Salz	0,45 g	0,14 g

Aminosäuren pro 100 g reines Eiweiß

L-Leucin* (BCAA)**	11,2 g	L-Arginin	3,0 g
L-Isoleucin* (BCAA)**	5,6 g	L-Cystein	2,0 g
L-Valin* BCAA**	5,3 g	Glycin	1,8 g
L-Lysin*	9,2 g	L-Alanin	4,5 g
L-Methionin*	2,0 g	L-Serin	5,5 g
L-Phenylalanin*	3,3 g	L-Prolin	7,1 g
L-Threonin*	5,4 g	L-Tyrosin	3,2 g
L-Tryptophan*	1,9 g	L-Asparagin+ L-Asparaginsäure	10,5 g
L-Histidin	1,9 g	L-Glutamin+ L-Glutaminsäure	16,6 g

*= essentielle Aminosäuren

**= BCCA (Branched Chain Amino Acids) = verzweigtkettige Aminosäuren

Verzehrempfehlung: Pro Portion 30 g Pulver mit 200 ml Wasser in einen Shaker geben und 20 Sekunden lang schütteln. 1 Portion täglich vor oder nach dem Training trinken.

Wichtiger Hinweis: Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern.

Inhalt: 2,25 kg (= 75 Portionen)