

NATURE WHEY

Strawberry-Cheesecake Geschmack

**Nahrungsergänzungsmittel. Pulver mit Molkeprotein, L-Glutamin und Calcium. Mit Süßungsmitteln.
 Geschmack: Strawberry-Cheesecake.**

Zutaten: Molkeproteinkonzentrat (52 %), Molkeproteinisolat (32 %), L-Glutamin, Flohsamenschalenpulver, Aroma, natürliches Aroma (**Laktose**), färbendes Lebensmittel Rote-Beete-Saftpulver, Calciumcitrat, Süßungsmittel (Sucralose, Steviolglycoside aus Stevia), Emulgator Lecithine (Sonnenblume). **Glutenfrei. Laktosearm.**

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (30 g)	% NRV* pro Portion (30 g)	pro 2 Portionen (60 g)	% NRV* pro 2 Portionen (60 g)
Energie	1553 kJ 367 kcal	466 kJ 110 kcal		932 kJ 220 kcal	
Fett	4,2 g	1,3 g		2,5 g	
davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g	0,7 g		1,4 g	
Kohlenhydrate	5,7 g	1,7 g		3,4 g	
davon Zucker	4,2 g	1,3 g		2,5 g	
Eiweiß	74 g	22 g		45 g	
Salz	0,55 g	0,17 g		0,33 g	
Calcium	469 mg	141 mg	18 %	282 mg	35 %
Sonstige Stoffe					
Aminosäuren					
Freies L-Glutamin	5,0 g	1,5 g		3,0 g	
Aminosäuren gesamt					
L-Leucin** (BCAA***)	7,2 g	2,2 g		4,3 g	
L-Isoleucin** (BCAA***)	4,4 g	1,3 g		2,6 g	
L-Valin** (BCAA***)	4,1 g	1,2 g		2,4 g	
L-Lysin**	6,3 g	1,9 g		3,8 g	
L-Methionin**	1,4 g	0,4 g		0,9 g	
L-Phenylalanin**	2,1 g	0,6 g		1,2 g	
L-Threonin**	4,6 g	1,4 g		2,7 g	
L-Tryptophan**	1,2 g	0,4 g		0,7 g	
L-Histidin	1,2 g	0,4 g		0,7 g	
L-Arginin	1,7 g	0,5 g		1,0 g	
L-Cystein	1,5 g	0,5 g		0,9 g	
Glycin	1,1 g	0,3 g		0,7 g	
L-Alanin	3,4 g	1,0 g		2,0 g	
L-Serin	3,5 g	1,0 g		2,1 g	
L-Prolin	3,9 g	1,2 g		2,3 g	
L-Tyrosin	1,9 g	0,6 g		1,2 g	
L-Asparagin + L-Asparaginsäure	7,1 g	2,1 g		4,3 g	
L-Glutamin + L-Glutaminsäure	16,8 g	5,0 g		10,1 g	

* Prozent der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (=Nährstoffbezugswerte). ** = essentielle Aminosäuren *** BCAA = verzweigtkettige Aminosäuren

NATURE WHEY

Strawberry-Cheesecake Geschmack

Verzehrempfehlung: Pro Portion 30 g Pulver (= 3 gestrichene Messlöffel) mit 200 ml Wasser in einen Shaker geben und 20 Sekunden lang schütteln. 1-2 Portionen pro Tag nehmen. Besonders empfiehlt sich die Verwendung nach dem Training.

Wichtige Hinweise: Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern.

Inhalt: 600 g (=20 Portionen)