

# NATURE WHEY

Zimtreis Geschmack

**Nahrungsergänzungsmittel. Pulver mit Molkeprotein, L-Glutamin und Calcium. Mit Süßungsmitteln.  
Geschmack: Zimtreis.**

**Zutaten:** Molkeproteinkonzentrat (52 %), Molkeproteinisolat (33 %), L-Glutamin, Flohsamenschalenpulver, Aroma, Zimt, Calciumcitrat, Süßungsmittel (Sucralose, Steviolglycoside aus Stevia), Emulgator Lecithine (**Soja**).

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (30 g)	% NRV* pro Portion (30 g)	pro 2 Portionen (60 g)	% NRV* pro 2 Portionen (60 g)
Energie	1561 kJ 369 kcal	468 kJ 111 kcal		936 kJ 221 kcal	
Fett	4,1 g	1,2 g		2,5 g	
davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g	0,7 g		1,4 g	
Kohlenhydrate	5,5 g	1,6 g		3,3 g	
davon Zucker	3,9 g	1,2 g		2,3 g	
Eiweiß	75 g	23 g		45 g	
Salz	0,53 g	0,16 g		0,32 g	
Calcium	459 mg	138 mg	17 %	275 mg	34 %
<b>Sonstige Stoffe</b>					
<b>Aminosäuren</b>					
Freies L-Glutamin	5,0 g	1,5 g		3,0 g	
<b>Aminosäuren gesamt</b>					
L-Leucin** (BCAA***)	7,2 g	2,2 g		4,3 g	
L-Isoleucin** (BCAA***)	4,4 g	1,3 g		2,7 g	
L-Valin** (BCAA***)	4,1 g	1,2 g		2,5 g	
L-Lysin**	6,4 g	1,9 g		3,8 g	
L-Methionin**	1,4 g	0,4 g		0,9 g	
L-Phenylalanin**	2,1 g	0,6 g		1,3 g	
L-Threonin**	4,6 g	1,4 g		2,8 g	
L-Tryptophan**	1,2 g	0,4 g		0,7 g	
L-Histidin	1,2 g	0,4 g		0,7 g	
L-Arginin	1,7 g	0,5 g		1,0 g	
L-Cystein	1,6 g	0,5 g		0,9 g	
Glycin	1,2 g	0,3 g		0,7 g	
L-Alanin	3,4 g	1,0 g		2,0 g	
L-Serin	3,5 g	1,0 g		2,1 g	
L-Prolin	3,9 g	1,2 g		2,3 g	
L-Tyrosin	2,0 g	0,6 g		1,2 g	
L-Asparagin + L-Asparaginsäure	7,2 g	2,2 g		4,3 g	
L-Glutamin + L-Glutaminsäure	16,9 g	5,1 g		10,1 g	

\* Prozent der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (=Nährstoffbezugswerte). \*\* = essentielle Aminosäuren \*\*\* BCAA = verzweigt-kettige Aminosäuren

# **NATURE WHEY**

Zimtreis Geschmack

**Verzehrempfehlung:** Pro Portion 30 g Pulver (= 3 gestrichene Messlöffel) mit 200 ml Wasser in einen Shaker geben und 20 Sekunden lang schütteln. 1-2 Portionen pro Tag nehmen. Besonders empfiehlt sich die Verwendung nach dem Training.

**Wichtige Hinweise:** Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern.

**Inhalt: 600 g (=20 Portionen)**