

NATURE WHEY

Weiße Schokolade Geschmack

**Nahrungsergänzungsmittel. Pulver mit Molkeprotein, L-Glutamin und Calcium. Mit Süßungsmitteln.
Geschmack: Weiße Schokolade.**

Zutaten: Molkeproteinkonzentrat (53 %), Molkeproteinisolat (32 %), L-Glutamin, Flohsamenschalenpulver, Aroma, Calciumcitrat, Süßungsmittel (Sucralose, Steviolglycoside aus Stevia), Emulgator Lecithine (**Soja**).

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (30 g)	% NRV* pro Portion (30 g)	pro 2 Portionen (60 g)	% NRV* pro 2 Portionen (60 g)
Energie	1563 kJ 369 kcal	469 kJ 111 kcal		938 kJ 222 kcal	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	4,1 g 2,4 g	1,2 g 0,7 g		2,5 g 1,4 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	6,0 g 3,4 g	1,8 g 1,0 g		3,6 g 2,0 g	
Eiweiß	75 g	22 g		45 g	
Salz	0,54 g	0,16 g		0,32 g	
Calcium	465 mg	139 mg	17 %	279 mg	35 %
Sonstige Stoffe					
Aminosäuren					
Freies L-Glutamin	5,0 g	1,5 g		3,0 g	
Aminosäuren gesamt					
L-Leucin** (BCAA***)	7,2 g	2,2 g		4,3 g	
L-Isoleucin** (BCAA***)	4,4 g	1,3 g		2,6 g	
L-Valin** (BCAA***)	4,1 g	1,2 g		2,4 g	
L-Lysin**	6,4 g	1,9 g		3,8 g	
L-Methionin**	1,4 g	0,4 g		0,9 g	
L-Phenylalanin**	2,1 g	0,6 g		1,3 g	
L-Threonin**	4,6 g	1,4 g		2,7 g	
L-Tryptophan**	1,2 g	0,4 g		0,7 g	
L-Histidin	1,2 g	0,4 g		0,7 g	
L-Arginin	1,7 g	0,5 g		1,0 g	
L-Cystein	1,5 g	0,5 g		0,9 g	
Glycin	1,2 g	0,3 g		0,7 g	
L-Alanin	3,4 g	1,0 g		2,0 g	
L-Serin	3,5 g	1,0 g		2,1 g	
L-Prolin	3,9 g	1,2 g		2,3 g	
L-Tyrosin	1,9 g	0,6 g		1,2 g	
L-Asparagin + L-Asparaginsäure	7,2 g	2,2 g		4,3 g	
L-Glutamin + L-Glutaminsäure	16,8 g	5,0 g		10,1 g	

* Prozent der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (=Nährstoffbezugswerte). ** = essentielle Aminosäuren *** BCAA = verzweigtkettige Aminosäuren

NATURE WHEY

Weißer Schokolade Geschmack

Verzehrempfehlung: Pro Portion 30 g Pulver (= 3 gestrichene Messlöffel) mit 200 ml Wasser in einen Shaker geben und 20 Sekunden lang schütteln. 1-2 Portionen pro Tag nehmen. Besonders empfiehlt sich die Verwendung nach dem Training.

Wichtige Hinweise: Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern.

Inhalt: 600 g (=20 Portionen)