

# NATURE WHEY

Heidelbeere Geschmack

**Nahrungsergänzungsmittel. Pulver mit Molkeprotein, L-Glutamin und Calcium. Mit Süßungsmitteln.  
Geschmack: Heidelbeere.**

**Zutaten:** Molkeproteinkonzentrat [51 %], Molkeproteinisolat [33 %], L-Glutamin, Flohsamenschalenpulver, Säuerungsmittel Citronensäure, getrocknete Heidelbeerstücke [2 %], Aroma, Farbstoff Anthocyane, Calciumcitrat, Süßungsmittel (Sucralose, Steviolglycoside aus Stevia), Emulgator Lecithine (Sonnenblume)'. **Allergenhinweis:** Vorübergehender Austausch von „Lecithine (Sonnenblume)“ gegen „Lecithine (Soja)“.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (30 g)	% NRV* pro Portion (30 g)	pro 2 Portionen (60 g)	% NRV* pro 2 Portionen (60 g)
Energie	1561 kJ 369 kcal	468 kJ 111 kcal		937 kJ 221 kcal	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	4,1 g 2,3 g	1,2 g 0,7 g		2,4 g 1,4 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	5,1 g 4,1 g	1,5 g 1,2 g		3,1 g 2,4 g	
Eiweiß	74 g	22 g		44 g	
Salz	0,52 g	0,16 g		0,31 g	
Calcium	460 mg	138 mg	17 %	276 mg	35 %
<b>Sonstige Stoffe</b>					
<b>Aminosäuren</b>					
Freies L-Glutamin	5,0 g	1,5 g		3,0 g	
<b>Aminosäuren gesamt</b>					
L-Leucin** (BCAA***)	7,1 g	2,1 g		4,3 g	
L-Isoleucin** (BCAA***)	4,4 g	1,3 g		2,6 g	
L-Valin** (BCAA***)	4,0 g	1,2 g		2,4 g	
L-Lysin**	6,3 g	1,9 g		3,8 g	
L-Methionin**	1,4 g	0,4 g		0,9 g	
L-Phenylalanin**	2,1 g	0,6 g		1,2 g	
L-Threonin**	4,5 g	1,4 g		2,7 g	
L-Tryptophan**	1,2 g	0,3 g		0,7 g	
L-Histidin	1,2 g	0,4 g		0,7 g	
L-Arginin	1,7 g	0,5 g		1,0 g	
L-Cystein	1,5 g	0,5 g		0,9 g	
Glycin	1,1 g	0,3 g		0,7 g	
L-Alanin	3,4 g	1,0 g		2,0 g	
L-Serin	3,4 g	1,0 g		2,1 g	
L-Prolin	3,8 g	1,2 g		2,3 g	
L-Tyrosin	1,9 g	0,6 g		1,2 g	
L-Asparagin + L-Asparaginsäure	7,1 g	2,1 g		4,3 g	
L-Glutamin + L-Glutaminsäure	16,7 g	5,0 g		10,0 g	

\* Prozent der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (=Nährstoffbezugswerte). \*\* = essentielle Aminosäuren \*\*\* BCAA = verzweigtkettige Aminosäuren

# **NATURE WHEY**

Heidelbeere Geschmack

**Verzehrempfehlung:** Pro Portion 30 g Pulver (= 3 gestrichene Messlöffel) mit 200 ml Wasser in einen Shaker geben und 20 Sekunden lang schütteln. 1-2 Portionen pro Tag nehmen. Besonders empfiehlt sich die Verwendung nach dem Training.

**Wichtige Hinweise:** Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern.

**Inhalt: 600 g (=20 Portionen)**