

# NATURE WHEY

Schoko Geschmack

**Nahrungsergänzungsmittel. Pulver mit Molkeprotein, L-Glutamin und Calcium. Mit Süßungsmitteln.  
Geschmack: Schoko.**

**Zutaten:** Molkeproteinkonzentrat (55 %), Molkeproteinisolat (27 %), fettarmes Kakaopulver (7 %), L-Glutamin, Flohsamenschalenpulver, Aroma, Calciumcitrat, Süßungsmittel (Sucralose, Steviolglycoside aus Stevia), Emulgator Lecithine [**Soja**].

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (30 g)	% NRV* pro Portion (30 g)	pro 2 Portionen (60 g)	% NRV* pro 2 Portionen (60 g)
Energie	1557 kJ 368 kcal	467 kJ 111kcal		934 kJ 221 kcal	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	5,0 g 2,9 g	1,5 g 0,9 g		3,0 g 1,7 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	4,5 g 3,5 g	1,4 g 1,0 g		2,7 g 2,1 g	
Eiweiß	74 g	22 g		44 g	
Salz	0,70 g	0,21 g		0,42 g	
Calcium	467 mg	140 mg	18 %	280 mg	35 %
<b>Sonstige Stoffe</b>					
<b>Aminosäuren</b>					
Freies L-Glutamin	5,0 g	1,5 g		3,0 g	
<b>Aminosäuren gesamt</b>					
L-Leucin** (BCAA***)	7,1 g	2,1 g		4,2 g	
L-Isoleucin** (BCAA***)	4,3 g	1,3 g		2,6 g	
L-Valin** (BCAA***)	4,0 g	1,2 g		2,4 g	
L-Lysin**	6,1 g	1,8 g		3,7 g	
L-Methionin**	1,4 g	0,4 g		0,8 g	
L-Phenylalanin**	2,1 g	0,6 g		1,3 g	
L-Threonin**	4,5 g	1,3 g		2,7 g	
L-Tryptophan**	1,1 g	0,3 g		0,7 g	
L-Histidin	1,2 g	0,4 g		0,7 g	
L-Arginin	1,7 g	0,5 g		1,0 g	
L-Cystein	1,5 g	0,4 g		0,9 g	
Glycin	1,2 g	0,4 g		0,7 g	
L-Alanin	3,3 g	1,0 g		2,0 g	
L-Serin	3,5 g	1,0 g		2,1 g	
L-Prolin	3,8 g	1,1 g		2,3 g	
L-Tyrosin	1,9 g	0,6 g		1,2 g	
L-Asparagin + L-Asparaginsäure	7,1 g	2,1 g		4,3 g	
L-Glutamin + L-Glutaminsäure	16,6 g	5,0 g		9,9 g	

\* Prozent der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (=Nährstoffbezugswerte). \*\* = essentielle Aminosäuren \*\*\* BCAA = verzweigt-kettige Aminosäuren

# **NATURE WHEY**

Schoko Geschmack

**Verzehrempfehlung:** Pro Portion 30 g Pulver (= 3 gestrichene Messlöffel) mit 200 ml Wasser in einen Shaker geben und 20 Sekunden lang schütteln. 1-2 Portionen pro Tag nehmen. Besonders empfiehlt sich die Verwendung nach dem Training.

**Wichtige Hinweise:** Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern.

**Inhalt: 600 g (=20 Portionen)**