DAILY GLOW PROTEIN

Yoghurt Berry Chocolate Geschmack

Nährwertinfo

Eiweißkonzentrat (78 %) mit Magnesium und 10 Vitaminen zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln.

Zutaten: Milchprotein (72,3 %)**, Molke**nprotein (enthält Emulgator: Sonnenblumenlecithine) (6,6 %), **Soja**proteinisolat (6,4 %), **Hühnerei**-Eiweißpulver (3,3 %), Aroma, fettreduziertes Kakaopulver (2,3 %), Säuerungsmittel Citronensäure, Magnesiumcarbonat, L-Carnitin (1,0 %), färbendes Lebensmittel Rote-Beete-Saftpulver, Verdickungsmittel Xanthan, Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12, Süßungsmittel (Cyclamat, Saccharin, Acesulfam K). Kann Spuren von **Gluten** und **Lupine** enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte	**pro 100 g**	**% NRV* pro 100 g**	**pro Portion mit Wasser 30 g, 300 ml**	**% NRV* pro Portion mit Wasser 30 g, 300 ml**	**pro Portion mit fettarmer Milch (1,5 % Fett) 30 g, 300 ml**	**% NRV* pro Portion mit fettarmer Milch (1,5 % Fett) 30 g, 300 ml**
Energie	1489 kJ 352 kcal		447 kJ 106 kcal		1056 kJ 250 kcal	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g 1,1 g		0,5 g 0,3 g		5,0 g 3,2 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	3,9 g 0,7 g		1,2 g <0,5 g		16 g 15 g	
Eiweiß	78 g		23 g		34 g	
Salz	0,53 g		0,16 g		0,53 g	
Vitamine						
Vitamin C	268 mg	335 %	80 mg	101 %	83 mg	104 %
Niacin	54 mg	335 %	16 mg	101 %	16 mg	102 %
Vitamin E	40 mg	334 %	12 mg	100 %	12 mg	101 %
Pantothensäure	20 mg	335 %	6,0 mg	101 %	7,1 mg	118 %
Vitamin B6	4,7 mg	334 %	1,4 mg	100 %	1,6 mg	111 %
Riboflavin (= Vitamin B2)	4,7 mg	337 %	1,4 mg	101 %	1,9 mg	140 %
Thiamin (= Vitamin B1)	3,7 mg	335 %	1,1 mg	101 %	1,2 mg	112 %
Folsäure	680 µg	340 %	204 µg	102 %	219 µg	109 %
Biotin	167 µg	333 %	50 µg	100 %	60µg	121 %
Vitamin B 12	8,3 µg	333 %	2,5 µg	100 %	4,0 µg	160 %
Mineralstoffe						
Magnesium	321 mg	86 %	96,3 mg	26 %	132 mg	35 %
Calcium	1070 mg	134 %	321 mg	40 %	681 mg	85 %

* Prozent der Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (= Nährstoffbezugswerte)

Verzehrempfehlung: Geben Sie pro Portion zunächst 300 ml Wasser oder fettarme Milch (1,5 % Fett) in einen Shaker und fügen anschließend 30 g Pulver (=3 Messlöffel) dazu, gut schütteln-fertig! Täglich 1 Portion nach dem Training trinken.

Wichtiger Hinweis: Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern.

Inhalt: 420 g (= 14 Portionen)