



DAILY GLOW PROTEIN
Creamy Vanilla Geschmack

Nährwertinfo

Eiweißkonzentrat (82 %) mit Magnesium und 10 Vitaminen zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln.

Zutaten: Milchprotein (73,3 %), Molkenprotein (enthält Emulgator Sonnenblumenlecithine) (9,7 %), Sojaproteinisolat (7,9 %), Hühnerei-Eiweißpulver (3,3 %), Aroma, Magnesiumcarbonat, L-Carnitin (1,0 %), Verdickungsmittel Xanthan, Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Biotin, Vitamin B12, Süßungsmittel (Cyclamat, Saccharin, Acesulfam K), Farbstoff Beta-Carotin. Kann Spuren von **Gluten** und **Lupine** enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Portion mit Wasser 30 g, 300 ml	% NRV* pro Portion mit Wasser 30 g, 300 ml	pro Portion mit fettarmer Milch (1,5 % Fett) 30 g, 300 ml	% NRV* pro Portion mit fettarmer Milch (1,5 % Fett) 30 g, 300 ml
Energie	1506 kJ 355 kcal		452 kJ 107 kcal		1061 kJ 251 kcal	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	1,9 g 1,1 g		0,6 g 0,3 g		5,0 g 3,2 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	2,4 g 0,8 g		0,7 g < 0,5 g		15 g 15 g	
Eiweiß	82 g		25 g		35 g	
Salz	0,58g		0,17 g		0,55 g	
Vitamine						
Vitamin C	274 mg	342 %	82 mg	103 %	85 mg	106 %
Niacin	53 mg	333 %	16 mg	100 %	16 mg	102 %
Vitamin E	40 mg	333 %	12 mg	100 %	12 mg	101 %
Pantothensäure	20 mg	334 %	6,0 mg	100 %	7,1 mg	118 %
Vitamin B6	4,7 mg	333 %	1,4 mg	100 %	1,6 mg	111 %
Riboflavin (= Vitamin B2)	4,7 mg	336 %	1,4 mg	101 %	1,9 mg	140 %
Thiamin (= Vitamin B1)	3,7 mg	335 %	1,1 mg	101 %	1,2 mg	112 %
Folsäure	682 µg	341 %	205 µg	102 %	220 µg	110 %
Biotin	167 µg	333 %	50 µg	100 %	60µg	121 %
Vitamin B12	8,3 µg	333 %	2,5 µg	100 %	4,0 µg	160 %
Mineralstoffe						
Magnesium	313 mg	83 %	93,8 mg	25 %	130 mg	35 %
Calcium	1099 mg	137 %	330 mg	41 %	690 mg	86 %

* Prozent der Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (= Nährstoffbezugswerte)

Verzehrempfehlung: Geben Sie pro Portion zunächst 300 ml Wasser oder fettarme Milch (1,5 % Fett) in einen Shaker und fügen anschließend 30 g Pulver (=3 Messlöffel) dazu, gut schütteln-fertig! Täglich 1 Portion nach dem Training trinken.

Wichtiger Hinweis: Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern

Inhalt: 420 g (= 14 Portionen)