

MEGA PROTEIN VEGAN Geschmack Haselnuss

Nährwertinfo

Eiweißkonzentrat (78 %) zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln.

Zutaten: Reisprotein, Erbsenprotein, fettreduziertes Kakaopulver (2,9 %), Aroma, Verdickungsmittel Xanthan, Süßungsmittel (Steviolglycoside, Sucralose).

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (30 g/ 300 ml Wasser)
Energie	1650 kJ 391 kcal	495 kJ 117 kcal
Fett davon gesättigte Fettsäuren	6,5 g 1,9 g	2,0 g 0,6 g
Kohlenhydrate davon Zucker	2,1 g < 0,5 g	0,6 g < 0,5 g
Eiweiß	78 g	23 g
Salz	0,94 g	0,28 g

Aminosäuren pro 100 g reines Eiweiß

L-Leucin(e)*	8,7 g	L-Arginin(e)	8,4 g
L-Isoleucin(e)*	4,1 g	L-Cystein(e)	3,8 g
L-Lysin(e)*	4,9 g	Glycin(e)	4,6 g
L-Methionin(e)*	2,7 g	L-Alanin(e)	5,3 g
L-Phenylalanin(e)*	5,3 g	L-Serin(e)	4,2 g
L-Threonin(e)*	2,8 g	L-Prolin(e)	4,2 g
L-Tryptophan*	1,6 g	L-Tyrosin(e)	3,5 g
L-Valin(e) *	6,4 g	L-Asparagin(e) + L-Asparaginsäure/ L-Aspartic acid	9,2 g
L-Histidin(e)	2,3 g	L-Glutamin(e) + L-Glutaminsäure/ L-Glutamic acid	18,0 g

* = essentielle Aminosäuren

Verzehrempfehlung: Pro Portion 30 g Pulver mit 300 ml Wasser in einen Mixer geben und 20 Sekunden schütteln. 1-2 Portion täglich trinken.

Wichtiger Hinweis: Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern.

Inhalt: 750 g (= 25 Portionen)