

## MEGA PROTEIN

Hafer-Zimt Geschmack

**Eiweißkonzentrat (75 %) zur Herstellung eines Shakes . Mit Süßungsmitteln.**

### Zutaten:

Milcheiweiß, Molkeneiweiß, Hafermehl [5%], Zimt [2,5%], Verdickungsmittel: Xanthan, Emulgator: Lecithine (Sonnenblume), Süßungsmittel (Acesulfam K, Cyclamat, Saccharin).

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Portion [25 g/250ml Wasser]	% NRV' pro Portion [25 g/250ml Wasser]	pro Portion [25g/250ml] Milch [1,5 % Fett]	% NRV* pro Portion [25g/250ml] Milch [1,5% Fett]
<b>Energie</b>	1617 kJ 382 kcal		404 kJ 96 kcal		899 kJ 213 kcal	
<b>Fett davon gesättigte Fettsäuren</b>	4,3 g 1,6 g		1,1 g 0,4 g		4,8 g 3,1 g	
<b>Kohlenhydrate davon Zucker</b>	10 g 3,7 g		2,6 g 0,9 g		15 g 13 g	
<b>Eiweiß</b>	75 g		19 g		27 g	
<b>Salz</b>	0,41 g		0,1 g		0,4 g	
<b>Calcium</b>	852 mg	106 %	213 mg	27 %	508 mg	63 %

\*NRV = Nährstoffbezugswerte

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

**Verzehrempfehlung:** Pro Portion 25 g Pulver ( ca. 3 gehäufte Esslöffel) mit 250 ml Wasser oder fettarmer Milch (1,5 % Fett) mixen. 1-2 Portionen über den Tag verteilt nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

### Aminosäuren pro 100g reines Eiweiß\*\*

L-Leucin***	9,9 g	L-Tryptophan***	1,5 g	L-Alanin***	3,8 g
L-Isoleucin***	5,6 g	L-Valin***	6,1 g	L-Serin***	5,5 g
L-Lysin***	8,3 g	L-Histidin***	2,4 g	L-Prolin***	7,9 g
L-Methionin***	2,4 g	L-Arginin***	3,2 g	L-Tyrosin***	4,3 g
L-Phenylalanin***	4,1 g	L-Cystein***	1,2 g	L-Asparagin***	8,6 g
L-Threonin***	5,2 g	Glycin***	1,8 g	L-Glutamin***	19,1 g

\*\* auf Basis der Zubereitung mit Wasser  
\*\*\* essentielle Aminosäuren

Kühl und trocken lagern  
Inhalt: 500 g (=20 Portionen)