

MEGA PROTEIN

Hafer-Zimt Geschmack

Nährwertinfo

Eiweißkonzentrat (75 %) zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln.

Zutaten: **Milch**eweiß, **Molke**eweiß (mit Emulgator Sonnenblumenlecithine), **Hafer**mehl (5 %), Zimt (2,5 %), Verdickungsmittel Xanthan, Süßungsmittel (Acesulfam K, Cyclamat, Saccharin).

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (25 g/ 250 ml Wasser)	pro Portion (25 g/ 250 ml fettarme Milch (1,5 % Fett))
Energie	1622 kJ 383 kcal	406 kJ 96 kcal	909 kJ 215 kcal
Fett	4,3 g	1,1 g	5,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g	0,4 g	3,1 g
Kohlenhydrate	10 g	2,6 g	15 g
davon Zucker	3,7 g	0,9 g	13 g
Eiweiß	75 g	19 g	27 g
Salz	0,55 g	0,14 g	0,43 g

Aminosäuren pro 100 g reines Eiweiß

L-Leucin*	9,8 g	L-Arginin	3,1 g
L-Isoleucin*	5,5 g	L-Cystein	1,3 g
L-Lysin*	8,2 g	Glycin	1,8 g
L-Methionin*	2,4 g	L-Alanin	3,8 g
L-Phenylalanin*	4,1 g	L-Serin	5,5 g
L-Threonin*	5,1 g	L-Prolin	7,9 g
L-Tryptophan*	1,5 g	L-Tyrosin	4,2 g
L-Valin*	6,0 g	L-Asparagin+	8,5 g
		L-Asparaginsäure	
L-Histidin	2,4 g	L-Glutamin+	18,9 g
		L-Glutaminsäure	

* = essentielle Aminosäuren

Verzehrempfehlung: Pro Portion 25 g Pulver mit 250 ml Wasser oder fettarmer Milch (1,5 % Fett) mixen. 1-3 Portionen über den Tag verteilt nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

Wichtiger Hinweis: Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern

Inhalt: 500 g (= 20 Portionen)