

MEGA PROTEIN

Kirsch Geschmack

Nährwertinfo

Eiweißkonzentrat (72 %) zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln.

Zutaten: Milcheiweiß, Molkeeiweiß (mit Emulgator Sonnenblumenlecithine), Rote Bete Extrakt, Aroma, Säuerungsmittel Citronensäure, Sauerkirschsaftpulver (2 %) (Maltodextrin, Schattenmorellensaftkonzentrat (40%)), Verdickungsmittel Xanthan, Süßungsmittel (Acesulfam K, Cyclamat, Saccharin, Sucralose). Kann Spuren von **Ei**, **Soja**, **Gluten** und **Lupine** enthalten.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (25 g/ 250 ml Wasser)	pro Portion 25 g/ 250 ml fettarme Milch (1,5 % Fett)
Energie	1611 kJ 380 kcal	403 kJ 95 kcal	910 kJ 215 kcal
Fett davon gesättigte Fettsäuren	3,9 g 1,1 g	1,0 g 0,3 g	4,7 g 2,7 g
Kohlenhydrate davon Zucker	12 g 2,3 g	3,0 g 0,6 g	15 g 13 g
Eiweiß	72 g	18 g	27 g
Salz	0,42 g	0,11 g	0,42 g

Aminosäuren pro 100 g reines Eiweiß

L-Leucin(e)*	9,9 g	L-Arginin(e)	2,8 g
L-Isoleucin(e)*	5,7 g	L-Cystein(e)	1,2 g
L-Lysin(e)*	8,4 g	Glycin(e)	1,6 g
L-Methionin(e)*	2,7 g	L-Alanin(e)	3,8 g
L-Phenylalanin(e)*	3,9 g	L-Serin(e)	5,1 g
L-Threonin(e)*	5,1 g	L-Prolin(e)	7,7 g
L-Tryptophan*	1,3 g	L-Tyrosin(e)	4,0 g
L-Valin(e) *	6,3 g	L-Asparagin(e) + L-Asparaginsäure/ L-Aspartic acid	8,5 g
L-Histidin(e)	2,4 g	L-Glutamin(e) + L-Glutaminsäure/ L-Glutamic acid	19,6 g

* = essentielle Aminosäuren

Verzehrempfehlung: Pro Portion 25 g Pulver mit 250 ml Wasser oder fettarmer Milch (1,5 % Fett) mixen. 1-3 Portionen über den Tag verteilt nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

Wichtiger Hinweis: Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern.

Inhalt: 750 g (= 30 Portionen)