

MEGA PROTEIN

Erdbeer-Joghurt Geschmack

Eiweißkonzentrat (70 %) zur Herstellung eines Shakes . Mit Süßungsmitteln.

Zutaten:

Milcheiweiß, Molkeeiweiß, Aroma, Weizenstärke, getrocknete Erdbeerstücke (3 %), färbendes Lebensmittel: Rote-Beete-Saftpulver, Verdickungsmittel: Xanthan, Säuerungsmittel: Citronensäure, Joghurtpulver, Emulgator: Lecithine (Sonnenblume), Süßungsmittel (Acesulfam K, Cyclamat, Saccharin), Erdbeerfruchtpulver (Erdbeeren, Maltodextrin, Säureregulator: Citronensäure).

| Durchschnittliche Nährwerte | pro 100 g | % NRV* pro 100 g | pro Portion [25 g/250ml Wasser] | % NRV' pro Portion [25 g/250ml Wasser] | pro Portion [25g/250ml] Milch [1,5 % Fett] | % NRV* pro Portion [25g/250ml] Milch [1,5% Fett] |
|---|---------------------|---------------------|---------------------------------------|---|---|--|
| Energie | 1596 kJ 377 kcal | | 399 kJ 94 kcal | | 893 kJ 211 kcal | |
| Fett davon gesättigte Fettsäuren | 3,8 g 1,5 g | | 1,0 g 0,4 g | | 4,7 g 3,1 g | |
| Kohlenhydrate davon Zucker | 14 g 7,2 g | | 3,5 g 1,8 g | | 16 g 14 g | |
| Eiweiß | 70 g | | 18 g | | 26 g | |
| Salz | 0,40 g | | 0,1 g | | 0,39 g | |
| Calcium | 793 mg | 99 % | 198 mg | 25 % | 493 mg | 62 % |

*NRV = Nährstoffbezugswerte

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Verzehrempfehlung: Pro Portion 25 g Pulver (ca. 3 gehäufte Esslöffel) mit 250 ml Wasser oder fettarmer Milch (1,5 % Fett) mixen. 1-2 Portionen über den Tag verteilt nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

Aminosäuren pro 100g reines Eiweiß**

| | | | | | |
|-------------------|-------|-----------------|-------|----------------|--------|
| L-Leucin*** | 9,9 g | L-Tryptophan*** | 1,5 g | L-Alanin*** | 3,8 g |
| L-Isoleucin*** | 5,5 g | L-Valin*** | 6,1 g | L-Serin*** | 5,5 g |
| L-Lysin*** | 8,2 g | L-Histidin*** | 2,4 g | L-Prolin*** | 7,9 g |
| L-Methionin*** | 2,4 g | L-Arginin*** | 3,1 g | L-Tyrosin*** | 4,2 g |
| L-Phenylalanin*** | 4,1 g | L-Cystein*** | 1,2 g | L-Asparagin*** | 8,5 g |
| L-Threonin*** | 5,1 g | Glycin*** | 1,8 g | L-Glutamin*** | 18,9 g |

** auf Basis der Zubereitung mit Wasser
*** essentielle Aminosäuren

Kühl und trocken lagern
Inhalt: 500 g (=20 Portionen)